



Kobiety  
niezwykłe

uczestniczki konkursu  
im. Krystyny Bochenek

Lady D.

fotografie:

**STYLEPIT SP. Z O.O.**

w składzie:

Łukasz Sakowski  
STYLEPIT

Izabela Łogonowicz  
PDC Logistic

Projekt i skład : Tomasz Woody Borawski

# Kobiety niezwykłe

uczestniczki konkursu Lady D.  
im. Krystyny Bochenek

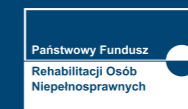


**Organizatorzy:**

Biuro Poselskie Pani Poset Magdaleny Kochan  
Województwo Zachodniopomorskie

**Sponsor:**

STYLEPIT



**STYLEPIT**



## Szanowni Państwo

Ile trzeba silnej woli, żeby pomimo bólu, braku sprawności, niepewności w oczekiwaniu na wyniki kolejnych badań i kolejne orzeczenie specjalisty, codziennie wstać, pójść do szkoły, pracy, zrobić zakupy, pisać wiersze?

A jeszcze chcieć angażować się w życie innych. Pomagać im, inspirować, pocieszać, przekonywać, że zawsze jest jutro i że dla tego jutra zawsze jest nadzieja. Ile siły potrzeba - morze, ocean, kosmos?

Dla takich niezwykłych kobiet Krystyna Bochenek - wówczas vice marszałek Senatu i Marek Plura dzisiejszy euro deputowany zorganizowali w Katowicach pierwszą Galę Lady D. Dwa lata później - w 2009 r. - inicjatywę przejął Klub Parlamentarny Platformy Obywatelskiej wspólnie z Parlamentarną Grupą Kobiet. W tym także gronie zapadła decyzja, że Lady D nosić będzie imię pomysłodawczyni i że takie życiowe postawy trzeba propagować nie tylko w stolicy. Stąd od dwóch lat Gala ma swoje edycje regionalne, a ich finalistki jadą do Warszawy. Pomagają wójtowie, burmistrzowie, starostowie, marszałek, pomagają służby socjalne - ROPS, MOPRy, PCPRy, organizacje pozarządowe i sponsorzy. Serdecznie im za to dziękuję. A warto pomagać, bo w dzisiejszej, nie najłatwiejszej przecież rzeczywistości hart ducha połączony z aktywną pomocą niesioną innym, jest potrzebny jak powietrze. Takie są wszystkie nominowane do Lady D Panie. Jedna z nich - Joanna Urszula Jankowska w swoim blogu pisze: Wiem, że każdy rok do przodu jest jak los wygrany na loterii życia. Łapię więc to życie i swój oddech za rogi, przeciągam przez kolejne dni, tygodnie, miesiące i lata... To my wygraliśmy szczęśliwy los bo spotykaliśmy na swojej drodze dziewczyny takie jak te One - nominowane do Gali. Prawdziwe Damy Życia.

*Magdalena Kochan*

Postanka na Sejm  
Rzeczypospolitej Polskiej  
Magdalena Kochan

## Szanowni Państwo

Pełne pasji, energii, zawstydzające swoją pracowitością i wytrwałością. Angażują się w projekty społeczne, akcje kulturalne, wolontariat i przedsięwzięcia sportowe. Pracują w różnych organizacjach i instytucjach, zakładają stowarzyszenia, publikują, występują na scenie. Obok codziennych problemów pokonują też bariery komunikacyjne i architektoniczne oraz te najtrudniejsze, związane ze społecznymi uprzedzeniami i stereotypami. Takie właśnie są Lady Disabled, czyli Niepełnosprawne Damy, uczestniczki konkursu im. Krystyny Bochenek. Podobnie jak w roku 2015, z wielką radością włączyliśmy się w organizację wojewódzkiego etapu konkursu „Lady D”, którego tegoroczną inicjatorką jest Postanka na Sejm RP VIII kadencji Magdalena Kochan.

Z sukcesem zakończona pierwsza odsłona konkursu pokazała, że pasją i zaangażowaniem można pokonać wszystkie słabości. Cieszę się, że idea uhonorowania aktywnych kobiet z niepełnosprawnością interesuje coraz szersze grono mieszkańców Pomorza Zachodniego. Warto dodać, że w tym roku o tytuł Lady D. starało się blisko dwa razy więcej kandydatek niż w ubiegłorocznej edycji.

Gratuluję wszystkim uczestniczkom konkursu „Lady D” im. Krystyny Bochenek determinacji w realizowaniu postawionych przed sobą celów i życzę dalszych sukcesów oraz motywacji do podejmowania nowych wyzwań.

Marszałek Województwa  
Zachodniopomorskiego  
Olgierd Geblewicz



**N**ie ma tak, że brakuje mi siły. Zawsze ją mam. Mam potrzebę ulepszenia przestrzeni wokół siebie, ulepszenia jej dla innych. Moja działalność ściśle wiąże się z samorządami. Podnoszę im poprzeczkę i walczę aby choć przestrzeń, zwykłe krawężniki, zwykłe drogi nie były barierą dla niepełnosprawnych. By choć poruszanie się nie sprawiało nam trudu.

## Zofia Krupa

Nagroda w kategorii **Życie społeczne**

Przewodnicząca Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność” przy SPZOZ Łobez – od powstania Związku aż do przejścia na emeryturę. Radna Rady Powiatu Stargardzkiego I kadencji, wiceprzewodnicząca Rady Seniorów Powiatu Łobeskiego. Jest członkinią Stowarzyszenia Diabetyków w Łobzie oraz Stowarzyszenia Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych „Aktywni”. Prężnie i aktywnie działa na szczeblu rządowym i w parlamencie RP na rzecz powołania Powiatu Łobeskiego. Do jej sukcesów należą min. skuteczne działania na rzecz utrzymania Szpitala w Resku oraz prowadzone starania o likwidację barier architektonicznych w Łobzie.

### Dotychczasowe wyróżnienia:

- Podziękowanie za owocną współpracę w trakcie trwania I kadencji Rady i Zarządu Powiatu od Starosty Łobeskiego i Przewodniczącego Rady Powiatu w Łobzie
- Podziękowanie oraz wyrazy uznania od Starosty Łobeskiego oraz Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Łobzie za cenną współpracę, która umożliwiła realizację wielu programów będących orężem w walce z bezrobociem w latach 2005 – 2009
- Podziękowanie za pomoc w wytyczaniu kierunków działań urzędu, a także za pomoc udzieloną społeczności lokalnej Powiatu Łobeskiego



*Pomaganie jest moją drugą naturą, nagrodą za to uśmiech tych, którym pomagam.*

## Krystyna Fijołek

Nagroda w kategorii **Życie społeczne**

Aktywistka, zaangażowana społecznie na rzecz środowiska lokalnego. Od siedmiu lat pełni funkcję wolontariuszki w filii Fundacji „Słoneczko” w Rymaniu, która powstała z jej inicjatywy. Mimo orzeczenia o całkowitej niezdolności do pracy, co roku organizuje imprezy, wycieczki i przeglądy dla osób niepełnosprawnych z terenu powiatu kotobrzeskiego.





**W**staję i działam. A gdy czuję, że nie mam siły,  
że mi się nie chce... to znaczy, że będzie dobrze!

## Ewa Durska

### Nagroda w kategorii Sport

Wielokrotnie reprezentowała kraj i region (miasto Goleniów i Nowogard) na zawodach sportowych rangi międzynarodowej w lekkoatletyce. Jest aktywną propagatorką sportu wśród społeczności lokalnej. W swojej 20-letniej karierze zdobyła ponad 60 medali, w tym dwa złote medale Olimpijskie. W 2015 r. uzyskała kwalifikacje do Paraolimpiady w Rio de Janeiro 2016 – start przewidziano na 10.09.2016 r.

#### Dotychczasowe wyróżnienia:

Złote medale:

- Igrzyska Paraolimpijskie w Sydney 2000 r.
- Igrzyska Paraolimpijskie w Londynie 2012 r.
- Mistrzostwa Świata Birmingham w 1998 r.
- Mistrzostwa Świata Christchurch w 2011 r.
- Mistrzostwa Świata w Lyon w 2013 r.

Ponadto:

- Brązowy, Srebrny i Złoty Krzyż Zastugi,
- Nagrody: Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego i Burmistrza Miasta i Gminy Goleniów
- Honorowe wyróżnienie – Laur Cisowy za szczególne osiągnięcia i zasługi w promowaniu Ziemi Nowogardzkiej





**T**o uśmiech drugiego człowieka mnie napędza.  
I na pewno proste słowo – dziękuję.

Lady

## Izabela Kowalska

Nagroda w kategorii **Życie zawodowe**

Od dziesięciu lat pracuje w administracji publicznej, obecnie w Starostwie Powiatowym w Stargardzie, gdzie pełni funkcję Pełnomocnika ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi. Jest członkinią Powiatowej Rady Pożytku Publicznego, ponadto prowadzi obsługę kancelaryjną Powiatowej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych. Dzięki jej zaangażowaniu relacje między stowarzyszeniami a władzami powiatu oparte są na partnerstwie, zwłaszcza w obszarze ochrony i promocji zdrowia i działań na rzecz osób niepełnosprawnych.

### **Dotychczasowe wyróżnienia:**

- Statuetka „Przyjaciel chorych na Padaczkę” Polskiego Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę, Oddział Stawno w 2015 r.





**T**o, co daje mi siłę, to kontakt z ludźmi, oczywiście niepełnosprawnymi. Gdy widzę niemoc, to po prostu muszę działać. Napędza mnie także moja choroba. Ten mój przyjaciel mnie nie opuszcza, po 17 latach zaatakował już po raz drugi. Ale ja się nie dam.

## Ewa Kamińska

Wyróżnienie w kategorii  
Życie społeczne

Od 16 lat jest prezesem Goleniowskiego Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym „Ewa”, działającego na rzecz kobiet dotkniętych chorobą nowotworową. W stowarzyszeniu i na terenie gminy Goleniów prowadzi działalność wolontariacką, ukierunkowaną na profilaktykę raka piersi. Przez cztery lata była członkiem Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych. Aktywnie działa w Gminnej Radzie Organizacji Pozarządowych w Gminie Goleniów.

### Dotychczasowe wyróżnienia:

- Nagroda Gazety Goleniowskiej „Goleniowianka Roku” w 2003 r.
- Certyfikat Wolontariusza wydany przez Federację Stowarzyszeń Amazońek w Poznaniu w 2004 r.
- Dyplom od Burmistrza Gminy Goleniów za działalność wolontariacką w 2011 r.
- Podziękowania Ośrodka Pomocy Społecznej w Goleniowie za pomoc w realizacji projektu „Z bezradności do aktywności” w 2013 r.
- Podziękowania od Dyrekcji Szkół Ponadgimnazjalnych za działalność na rzecz profilaktyki raka piersi







**P**rzyroda, miłość, muzyka, książki i ludzie. To jest to, co daje mi natchnienie. Mimo różnych przeciwności losu chcę się uśmiechać, jestem pełna optymizmu i tym optymizmem zarażam ludzi. Najważniejsze, że mamy jedno życie do kochania...

## Joanna Urszula Jankowska

Wyróżnienie w kategorii  
**Kultura i Sztuka**

Propagatorka kultury dającej możliwość oderwania się od trudnej rzeczywistości i trudności dnia codziennego. Jej wiersze wzruszają, podnoszą na duchu i uwrażliwiają na piękno słowa. Wydała 3 tomiki poezji, prowadzi bloga na którym dzieli się z czytelnikami swoją twórczością i przemyśleniami. Angażuje się w przedsięwzięcia dotyczące kultury i sztuki oraz związane z tematyką niepełnosprawności.

### **Dotychczasowe wyróżnienia:**

- II nagroda w Ogólnopolskim Konkursie Literackim „Istota Człowieka w czasie” w Koszalinie w 2000 r.
- III nagroda w Wojewódzkim Konkursie „Literacki Start” w Koszalinie w 2000 r.
- Wyróżnienie w II Konkursie Literackim „O Bursztynowe Pióro” w Kołobrzegu w 1998 r.
- Dyplom „Za wrażliwe i twórcze spostrzeżenie świata i ludzi w nim” przyznany przez Skarbnicę Współczesnych Poetów w Warszawie w 2001 r.
- Wyróżnienie Burmistrza Bobolic – „Srebrny Bobolich” za wkład w rozwój Miasta i Gminy Bobolice
- Podziękowania za zaangażowanie: w „X edycję Ogólnopolskiej Kampanii Mukowiscydoza”,
- Podziękowania za współtworzenie operowego koncertu charytatywnego w Teatrze Syrena w Warszawie „Dajmy szansę na dorostłość z mukowiscydozą”

# Alicja Czarnuszka

## Nagroda w kategorii **Kultura i Sztuka**

Malarka, recytatorka, aktorka. Utalentowana odtwórczyni nie tylko ról teatralnych, ale innych prezentacji scenicznych, znakomicie interpretująca teksty. Współpracuje z Krystyną Maksymowicz – aktorką Teatru Współczesnego w Szczecinie przy przygotowaniu spektakli oraz z Centrum Aktywności Kulturalnej Osób Niepełnosprawnych Wzrokowo, działającym przy Książnicy Pomorskiej w Szczecinie. Wieloletnia członkini grupy teatralnej ESPERO. Należy do grona najlepszych recytatorek w skali ogólnopolskiej w kategorii osób niepełnosprawnych wzrokowo. Jest także animatorką ruchu społeczno-kulturalnego osób niewidomych.

### **Dotychczasowe wyróżnienia:**

Ponad 30 dyplomów i wyróżnień za udział w różnych ogólnopolskich konkursach recytatorskich i festiwalach żywego słowa w latach 1995-2016, najważniejsze to:

- I nagroda w kategorii recytatorskiej na IV Ogólnopolskim Konkursie Recytatorskim „Sacrum w literaturze” w Częstochowie w 1995 r.
- Dyplom Uznania i Laureata za wysoką wartość artystyczną prezentowanych wizji plastycznych wystawy „Barwa i kształt dotyku” w Kielcach w latach 2005, 2008, 2010
- Dyplom Gawędziarza Erotycznych Sfer „Eros i Muzy” w Kielcach w 2002 r.
- Tytuł Laureata w Turnieju „Sacrum w Literaturze” w Kielcach w latach 2005 r., 2011 r.
- I miejsce w konkursie recytatorskim „Widzimy ten sam świat” w Grudziądzu w 2014 r.
- II miejsce w V Ogólnopolskim Konkursie Recytatorskim im. Romana Brandstaettera oraz nagroda publiczności w Trzciance w 2015 r.
- II miejsce w Centralnym Spotkaniu Laureatów w Ostrołęce w 2016 r.
- II miejsce na XII Wojewódzkich Spotkaniach ze Sztuką Słowa: Nadzieja – Wiara – Miłość w Szczecinie w 2016 r.
- Wyróżnienie na 10. Festiwalu Teatrów Niewielkich za spektakl pt. „Niewidka” w reżyserii Krystyny Maksymowicz w Lublinie w 2014 r.
- I nagroda Mistrza Słowa w IX Konkursie Recytatorskim Poezji i Prozy Ukraińskiej w Lublinie w 2016 r.

# Maria Potoła

## Wyróżnienie w kategorii **Życie społeczne**

Absolwentka liceum ogólnokształcącego w systemie zaocznym. Nie pracująca zawodowo, całkowicie oddana działaniom na rzecz potrzebujących. Współpracująca z Caritas oraz innymi stowarzyszeniami. Pogodna, miła, otwarta na ludzi.

publikacja jest finansowana ze środków  
Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych  
będących w dyspozycji Województwa Zachodniopomorskiego

