

Regionalne Centra Kryzysowe wspierają w najtrudniejszych momentach. Ten adres w Szczecinie warto znać

Wypadek samochodowy, śmierć bliskiej osoby, diagnoza choroby lub strata pracy mogą spowodować nagły kryzys psychiczny. Jednak udzielona w odpowiednim czasie pomoc psychologa lub specjalisty interwencji kryzysowej w wielu przypadkach może zapobiec poważnym zaburzeniom. I taką pomoc - dostępną w momencie zdarzenia, bezpłatnie i bez skierowania - można otrzymać w Regionalnych Centrach Kryzysowym. W Szczecinie działają dwa takie punkty, w tym jeden w nowej lokalizacji przy ul. Juliusza Słowackiego 13/1. W piątek oficjalnie zaprezentowano tę przestrzeń.

Wsparcie w „tle działań służb ratunkowych”

Regionalne Centra Kryzysowe to pilotaż Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego, który we współpracy z samorządami z regionu od pięciu lat tworzy sieć wsparcia dla osób dotkniętych kryzysem psychicznym.

- Tym działaniem, za którym stoją głównie psychologowie i specjaliści interwencji kryzysowej, staramy się wyciągnąć pomocną dłoń do wszystkich osób, które zmagają się z kryzysami psychicznymi. Pomoc tworzymy w formie pionierskiego pilotażu, budując regionalną sieć wsparcia. Dzięki niej pomoc jest bliżej mieszkańców - mówi Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego **Olgierd Geblewicz**.

Pracujący w RCK specjaliści mają być wsparciem, ograniczać skutki zdarzeń kryzysowych, często w nagłych sytuacjach, np. spowodowanych okolicznościami trudnymi do przewidzenia – wypadkiem samochodowym, pożarem, nagłą śmiercią bliskiej osoby. To osoby działające w tle działań służb ratunkowych. Pilotaż Urzędu Marszałkowskiego zakłada, że udzielona w odpowiednim czasie pomoc psychologa lub innego specjalisty interwencji kryzysowej zapobiega ewentualnym, późniejszym poważnym zaburzeniom psychicznym.

Docelowo powstanie co najmniej 15 punktów w regionie

W ramach pierwszej edycji przedsięwzięcia uruchomiono osiem punktów RCK w powiatach: drawskim, kołobrzeskim, myśliborskim, świdwińskim, stargardzkim, wałeckim, sławieńskim i kamieńskim.

Do drugiej edycji przystąpiło 7 kolejnych samorządów. To pięć powiatów: białogardzki, choszczeński, goleniowski, gryficki, szczeciński i dwa miastami na prawach powiatu: Szczecin (otworzy dwa punkty) i Świnoujście. Urząd Marszałkowski prowadzi rozmowy także z innymi samorządami nad rozszerzeniem RCK o kolejne punkty.

Regionalne Centra Kryzysowe w Szczecinie

W piątek, 27 lutego 2026 r. z udziałem władz miasta odbyło się oficjalne otwarcie jednego z dwóch punktów RCK w Szczecinie. Na spotkaniu Samorząd Województwa reprezentowali wicemarszałkini Anna Bańkowska oraz dyrekcja i pracownicy Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego.

– Dzięki współpracy z samorządami tworzymy miejsca pierwszego kontaktu dla osób w kryzysie, oferujące realną pomoc wtedy, gdy czas ma kluczowe znaczenie. To profesjonalna, bezpłatna i ogólnodostępna sieć wsparcia psychologicznego, która działa szybko – bez skierowań i bez wielomiesięcznego oczekiwania, gdy jest najbardziej potrzebna – podkreśla Wicemarszałkini Województwa Zachodniopomorskiego **Anna Bańkowska**.

Za prowadzenie tych punktów odpowiada Centrum Usług Społecznych w Szczecinie.

[Dane kontaktowe do RCK w Szczecinie – telefony i adresy](#)

Co wyróżnia Regionalne Centra Kryzysowe?

Specjaliści interwencji kryzysowej dostępni są w różnych godzinach, bez skierowania

lekarskiego, a w razie potrzeby wyjeżdżają do miejsca zdarzenia czy pobytu osoby wymagającej wsparcia. Każde pogotowie kryzysowe ma do dyspozycji auto. Dzięki temu zespoły są mobilne i mogą dojechać do osoby potrzebującej. Specyfika usług RCK to też kompleksowość i indywidualne podejście do osoby, rodziny, grupy.

Skuteczność pilotażu potwierdzona

Skuteczność zachodniopomorskiego pilotażu potwierdza zaufanie mieszkańców. W ramach pierwszej edycji projektu z pomocy RCK-ów skorzystało blisko 7 tysięcy osób. Poza ofertą interwencji kryzysowej, prowadzona była też edukacja, m.in. szkolenia dla przedstawicieli zawodów zaufania publicznego oraz warsztaty dla młodzieży starszych klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych. W tym przypadku ze wsparcia skorzystało ponad 2 000 uczniów.

Pomoc Funduszy Europejskich nieoceniona

Projekt „Regionalne Centrum Kryzysowe” (RCK) współfinansowany ze środków EFS+, realizowany w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego 2021-2027, Priorytetu 6 FEPZ celu szczegółowego (I) Wspieranie integracji społecznej osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w tym osób najbardziej potrzebujących i dzieci, Działania 6.23 Usługi wczesnej interwencji kryzysowej oraz usługi dla osób w kryzysie bezdomności i zagrożonych wykluczeniem mieszkaniowym.

Na utworzenie nowych punktów zostanie przeznaczona łącznie kwota 41,8 mln zł z programu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego.

Regionalne Centra Kryzysowe – informacje o projekcie









Adres URL źródła: <https://wzp.pl/aktualnosci/newsy/urzed-marszalkowski/regionalne-centra-kryzysowe-wspieraja-w-najtrudniejszych-momentach-zycia-ten-adres-w-szczecinie-warto-znac/>