

Marszałkowskie szpitale włączają się w Światowy Dzień Zdrowia. Bezpлатne badania, konsultacje i warsztaty

Marszałkowskie placówki ochrony zdrowia aktywnie włączają się w obchody Światowego Dnia Zdrowia. Mieszkańcy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań, konsultacji, warsztatów i spotkań. To dobra okazja, by sprawdzić swój stan zdrowia i o nie zadbać.

Światowy Dzień Zdrowia to międzynarodowe święto obchodzone corocznie 7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). W tym roku hasło przewodnie brzmi: „Together for health. Stand with science” („Razem dla zdrowia. Wspierajmy naukę”). Ma to zwrócić szczególną uwagę na znaczenie nauki oraz współpracy międzynarodowej w ochronie zdrowia ludzi, zwierząt, roślin i środowiska.

- Światowy Dzień Zdrowia to dodatkowa okazja do świadomego zadbania o swoje zdrowie i zdrowie swoich najbliższych. W akcję tę regularnie włączają się nasze placówki medyczne, proponując mieszkańcom różne pakiety badań, konsultacji czy warsztatów promujących zdrowy styl życia. W tym roku z będzie z nich można skorzystać nie tylko 7 kwietnia – podkreśla marszałek województwa **Olgierd Geblewicz**.

Z czego i gdzie będzie można skorzystać?

Wtorek, 7 kwietnia 2026 roku:

1/ Zachodniopomorskie Centrum Onkologii w Szczecinie, ul. Strzałowska 22

a/ mammografia dla kobiet – godz.: 8.00-15.00

b/ konsultacje dermatologiczne – godz.: 12.00-15.00

c/ instruktaż techniki nordic walking – godz.: 12.00-13.00

d/ warsztaty z samobadania piersi – godz.: 12.00-15.00

Uwaga: Na wszystkie badania i trening NW obowiązuje rejestracja telefoniczna pod numerem: 91 42 51 595

2/ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie – parking przy Jasnych Błoniach (od ul. Fałata) – karetka WSPR CUK

godz.: 10.00-12.00

a/ profilaktyczne badanie ciśnienia krwi

b/ pomiary saturacji

3/ Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gryficach ul. Niechorska 27, Gryfice Dzienny Oddział Psychiatryczny

godz.: 14.00-18.00

„Kiedy ostatnio zapytałeś siebie, jak się masz?” – bezpłatne konsultacje z psychologiem (mgr Jacek Pawłowski)

Uwaga: Zapisy do godz. 15 pod numerem: 91 384 20 61 wew. 540 lub kom. 503 177 895

4/ Szpital Wojewódzki w Szczecinie, Budynek Poradni Specjalistycznych, ul. Broniewskiego 2

godz.: 10.00-13.00

Otwarte spotkanie edukacyjne dla mieszkańców: „Cukrzyca pod kontrolą – żyj zdrowo, żyj świadomie”

a/ warsztaty z dietetyczką diabetologiczną na temat zasad zdrowego odżywiania

b/ bezpłatne badania (pomiar glikemii, analiza składu ciała, pomiar kwasu moczowego, ciśnienia tętniczego) połączone z konsultacjami z pielęgniarkami diabetologicznymi

c/ konsultacje podologiczne w zakresie – szczególnie – tzw. stopy cukrzycowej

d/ edukacja w zakresie obsługi glukometrów, wstrzykiwaczy itp.

e/ możliwość wymiany uszkodzonych glukometrów na nowe

5/ Szpital Wojewódzki w Szczecinie, Zakład Opiekuńczo-Lecznicy, ul. Arkońska 4

godz.: 11.00-13.00

Spotkanie „Siła w ruchu – promocja zdrowia poprzez fizjoterapię i terapię zajęciową”
(dla pacjentów ZOL-u i ich bliskich)

a/ edukacja pacjentów i rodzin nt. kształtowania nawyków prozdrowotnych wspierających krążenie, wydolność oddechową a także równowagę psychiczną

b/ warsztaty manualne

Środa, 8 kwietnia 2026 roku

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stanominie – Liceum Ogólnokształcące im. Bogusława X w Białogardzie, ul. Grunwaldzka 46 (aula)

a/ spotkanie edukacyjnych dla rodziców uczniów LO w Białogardzie: „Co każdy Rodzic winien wiedzieć nt. uzależnień” – godz. 16.00

b/ spotkania poprowadzą: Andrzej Sajewski – Dyrektor SPZOZ WOTUW w Stanominie oraz mgr Ewa Samsonowicz – psychoterapeuta – psycholog, która na co dzień pracuje z osobami uzależnionymi w Ośrodku w Stanominie

Sobota, 11 kwietnia 2026 roku

Specjalistyczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc w Koszalinie ul. Niepodległości 44-48 (wejście B)

godz.: 9.00-12.00

„Biała sobota” – zaproszenie dla osób dorosłych na bezpłatne badania, bez konieczności rejestracji.

a/ badanie spirometrii

b/ badanie zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu

c/ dostępne będą broszury informacyjne na temat astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc oraz szkodliwości palenia papierosów

d/ udzielane będą również informacje o możliwości wykonania bezpłatnego badania polisomnograficznego w diagnostyce bezdechu sennego w ramach jednodniowej hospitalizacji w szpitalu



Szpitaly podległe samorządowi województwa włączą się w obchody Światowego Dnia Zdrowia.

Adres URL źródła: <https://wzp.pl/aktualnosci/newsy/urząd-marszałkowski/marszałkowskie-szpitaly-włączają-się-w-swiatowy-dzien-zdrowia-bezplatne-badania-konsultacje-i-warsztaty/>