

O akcji

O akcji STOP HEJT! Wspieram

STOP HEJT! Wspieram to inicjatywa edukacyjno-społeczna skierowana do dzieci i młodzieży, której celem jest przeciwdziałanie hejtowi i cyberprzemocy oraz wzmacnianie zdrowia psychicznego młodych ludzi. Akcja odpowiada na realne problemy, z jakimi mierzą się uczniowie w internecie i w codziennym środowisku szkolnym.

Hejt nie jest zjawiskiem jednostkowym ani incydentalnym. **62% nastolatków w Polsce doświadcza przemocy rówieśniczej, a 18% dzieci doświadcza regularnego dręczenia.** Długotrwała ekspozycja na przemoc słowną i emocjonalną może prowadzić do poważnych kryzysów psychicznych. Obecny stan zdrowia psychicznego młodych osób jest zły: **co piąta młoda osoba ma problemy psychiczne lub behawioralne, 22% nastolatków przynajmniej raz w życiu dokonało samookaleczenia.**

Problem hejtu szczególnie widoczny jest w internecie. Według najnowszego raportu NASK **40% młodzieży doświadcza wyzywania online, ok. 16% było straszonych, a ok. 12% doświadczyło rozpowszechniania kompromitujących materiałów na swój temat**³. Jednocześnie hejt bardzo często pozostaje ukryty – **tylko 21% dzieci mówi rodzicom o hejcie, a aż 63% rodziców nie zdaje sobie sprawy**, że ich dziecko mogło być ofiarą cyberprzemocy.

Cel Akcji:

Nadrzędnym celem akcji STOP HEJT! Wspieram jest budowanie postawy, że szukanie pomocy jest oznaką siły, oraz że wspieranie się nawzajem jest czymś modnym, a hejt jest zachowaniem niemodnym. Program pokazuje, że reagowanie na hejt ma realne znaczenie i może chronić zdrowie psychiczne młodych ludzi.

Cel dla uczniów:

- Wsparcie staje się modne, a hejt czymś niemodnym,
- Zrozumienie czym jest hejt, cyberprzemoc i jakie są ich negatywne skutki,

- Poinformowanie, gdzie szukać wsparcia w kryzysie.

Cel dla rodziców:

- Wyjaśnić czym jest hejt i cyberprzemoc,
- Jak dostrzegać hejt wśród swoich dzieci i jak wesprzeć swoje dzieci,
- Gdzie szukać profesjonalnego wsparcia.

Cel dla nauczycieli:

- Wyjaśnić czym jest hejt i cyberprzemoc,
 - Jak dostrzegać hejt wśród uczniów lub problemy zdrowia psychicznego wśród uczniów,
 - Gdzie szukać wsparcia,
 - Zrozumienie prawnych aspektów hejtu.

Jak przebiega akcja?

Realizowane lub/i planowane działania akcji:

1. Warsztaty dla nauczycieli, pedagogów/psychologów i kadry zarządzającej
pn. „STOP HEJT! Wspieram – Kryzys zdrowia psychicznego uczniów. Jak wspólnie możemy odwrócić niepokojące trendy w naszych szkołach?”
2. Spotkania i dyskusje z uczniami szkół ponadpodstawowych na temat przeciwdziałania hejtu.
3. Akcja w mediach społecznościowych promująca szukanie wsparcia, stop hejtu i wspierania się nawzajem m.in. z osobami znanymi – idolami
4. Nauka o radzeniu sobie ze zdrowiem psychicznym poprzez grywalizację
5. Hybrydowa konferencja na temat hejtu
6. Wydanie publikacji wraz z uczniami

Powrót do strony głównej akcji

Adres URL źródła: <https://wzp.pl/stophejt/o-akcji/>