

Wykaz gminnych zespołów interdyscyplinarnych w województwie zachodniopomorskim

Powiat	Gmina	Telefon	Adres	Adres e-mail
Białogardzki	Miasto Białogard	(94) 312-25-80	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Krótka 1 78-200 Białogard	mops@bialogard.info
	Gmina Białogard	(94) 312-78-28	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wileńska 8 78-200 Białogard	sekretariat@gops.gminabialogard.pl
	Miasto Gmina Karlino	(94) 307-02-91	Centrum Usług Społecznych ul. Traugutta 6 78-230 Karlino	k.gryszun@cus.karlino.pl
	Miasto Gmina Tychowo	(94) 311-56-74 (94) 311-56-76	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wolności 7 78-220 Tychowo	tychowo@naszops.pl
Choszczeński	Gmina Bierzwnik	(95) 768-02-98 531 100 242	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Dworcowa 16 73-240 Bierzwnik	gopsbierzwnik@go2.pl
	Miasto Gmina Choszczno	(95) 765-79-72	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wolności 41 73-200 Choszczno	imurat@mgops.choszczno.pl

	Miasto Gmina Drawno	(95) 768-24-50 (95) 768-29-86	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 9 73-220 Drawno	rpa-drawno@wp.pl
	Gmina Krzęcin	(95) 765-54-16	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szkolna 2 73-231 Krzęcin	ops@krzecin.pl
	Miasto Gmina Pełczyce	(95) 768-51-81 (95) 768-51-82	Centrum Usług Społecznych w Pełczycach ul. Ogrodowa 19A 73-260 Pełczyce	Kontakt[@]cuspspelczyce.pl
	Miasto Gmina Recz	(95) 765-61-81	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Srebrna 22 73-210 Recz	mgops@recz.pl
Drawski	Miasto Gmina Drawsko Pomorskie	(94) 363-44-21	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Starogrodzka 9 78-500 Drawsko Pomorskie	opieka_drawsko@post.pl
	Miasto Gmina Kalisz Pomorski	(94) 361-73-44	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mickiewicza 51 78-540 Kalisz Pomorski	mgopsk@pocztazeto.pl
	Miasto Gmina Czaplinek	(94) 375-57-45	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Pławieńska 3 78-550 Czaplinek	mgopsczaplinek@wp.pl

	Gmina Wierzchowo	(94) 361-86-76	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Parkowa 5a 78-530 Wierzchowo	gops@gopswierzchowo.pl
	Miasto Gmina Złocieniec	(94) 367-12-48	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Plac 650-lecia 1 78-520 Złocieniec	sekretariat@mgops.zlocieniec.pl
Goleniowski	Miasto Gmina Goleniów	(91) 407 34 69	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Poczтовая 13 72-100 Goleniów	zi@opsgoleniow.pl
	Miasto Gmina Maszewo	(91) 418-74-24	Ośrodek Pomocy Społecznej Pl. Wolności 2 72-130 Maszewo	sekretariat@ops.maszewo.pl
	Gmina Przybiernów	(91) 466-75-49 (91) 418-64-54	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Cisowa 3 72-110 Przybiernów	ops@przybiernow.com.pl
	Gmina Stepnica	(91) 881 58 45	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stepnicy ul. Bolesława Krzywoustego 41a 72-112 Stepnica	zi@mgops.stepnica.pl
	Miasto Gmina. Nowogard	(91) 392-62-90	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 3 Maja 6 72-200 Nowogard	dmaslana@nowogard.pl

	Gmina Osina	508 49 95 34	Ośrodek Pomocy Społecznej Osina 62 72-221 Osina	ops@osina.pl
Gryficki	Gmina Brojce	(91) 386-14-44	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Długa 19a 72-304 Brojce	ops@brojce.net.pl
	Miasto Gmina Gryfice	(91) 385-32-75	Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Zwycięstwa 37 72-300 Gryfice	zi@ops.gryfice.eu
	Gmina Karnice	(91) 385-61-52	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mojszewo 11a 72-342 Cerkwica	ops@karnice.pl
	Miasto Gmina Płoty	(91) 384-37-72	Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Konstytucji 3 Maja 1 72-310 Płoty	ops@ploty.pl
	Gmina Rewal	(91) 386-25-73	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 31A 72-344 Rewal	jzebrowska@rewal.pl
	Miasto Gmina Trzebiatów	(91) 387-31-32	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Muzealna 5 72-320 Trzebiatów	mada.m74@wp.pl
Gryfiński	Gmina Banie	(91) 416-63-24 662 296 079	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Skośna 6 74-110 Banie	gops@gops.banie.pl

Miasto Gmina Gryfino	(91) 416-25- 27 wew. 132	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Łużycka 12 74-100 Gryfino	krasniak.agnieszka@ops.gryfino.pl sekretariat@ops.gryfino.pl
Gmina Stare Czarnowo	(91) 312-41- 41	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Św. Floriana 10 74-106 Stare Czarnowo	kierownik@gops.stareczarnowo.pl
Gmina Widuchowa	(91) 416-72- 55 wew. 41	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Grunwaldzka 8 74-420 Widuchowa	gopswiduchowa@gopswiduchowa.pl
Miasto Gmina Cedynia	(91) 464-79- 56	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Wolności 8 74-520 Cedynia	ops@cedynia.pl
Miasto Gmina Chojna	(91) 414-29- 71	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jagiellońska 2 74-500 Chojna	opschojna@wp.pl
Miasto Gmina Mieszkowice	(91) 414-52- 76 w. 935	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Chopina 1 74-505 Mieszkowice	opsmieszkowice@interia.pl
Miasto Gmina Moryń	(91) 414-61- 45	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szeroka 12 74-503 Moryń	ops.moryn@hot.pl

	Miasto Gmina Trzcіńsko Zdrój	(91) 414-84- 19	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Rynek 1 74-510 Trzcіńsko Zdrój	opstrzcinsko@wp.pl
Kamieński	Gmina Dziwnów	(91) 381-37- 86	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mała 3 72-420 Dziwnów	ops@dziwnow.pl
	Miasto Gmina Golczewo	(91) 327-17- 78	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Zwycięstwa 25 72-410 Golczewo	sekretariat@opsgolczewo.pl
	Miasto Gmina Kamień Pomorski	(91) 382-27- 79 (91) 883-53- 43	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kopernika 26 72-400 Kamień Pomorski	sekretariat@opskamien.pl
	Gmina Świerżno	(91) 382-81- 69	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Długa 14c 72-405 Świerżno	sekretariat@opsswierżno.pl
	Miasto Gmina Międzyzdroje	(91) 506-56- 12	Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Ratuszowy 1 72-500 Międzyzdroje	ops@ops.miedzyzdroje.pl iskorkowska@ops.miedzyzdroje.pl
	Miasto Gmina Wolin	(91) 326-11- 76	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Prosta 1 72-510 Wolin	ops@gminawolin.pl
	Kołobrzęski	Gmina Dygowo	(94) 358-45- 58	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 1 78-113 Dygowo

	Gmina Gościno	(94) 351-20-89 (94) 35-131-22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. IV Dywizji Wojska Polskiego 66 78-120 Gościno	a.stasiewicz@gops-goscino.pl
	Miasto Kołobrzeg	(94) 355-23-90	Centrum Usług Społecznych ul. Okopowa 15-15A 78-100 Kołobrzeg	zespol.interdyscyplinarny@cus.kolobrzeg.pl
	Gmina Kołobrzeg	(94) 353-04-46	Urząd Gminy Kołobrzeg ul. Trzebiatowska 48 a 78-100 Kołobrzeg	m.mazur@gmina.kolobrzeg.pl
	Gmina Rymań	(94) 358-32-34	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szkolna 7 78-125 Rymań	gops@ryman.pl
	Gmina Siemyśl	(94) 358-82-39	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kołobrzaska 14 78-123 Siemyśl	ops-beata.siwa@siemysl.pl
	Gmina Ustronie Morskie	(94) 351-41-77	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Osiedlowa 2b 78-111 Ustronie Morskie	a.szumowska@ustronie-morskie.pl
Koszaliński	Gmina Będzino	(94) 316-23-37	Centrum Usług Społecznych w Będzinie 76-037 Będzino 56	k.zerdzinska@cus.bedzino.pl sekretariat@cus.bedzino.pl
	Gmina Biesiekierz	(94) 318-03-16	Ośrodek Pomocy Społecznej Biesiekierz 13 76-039 Biesiekierz	ops@biesiekierz.eu

	Miasto Gmina Bobolice	(94) 318-75-95 (94) 318-77-13	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jedności Narodowej 13 76-020 Bobolice	mgops@bobolice.pl
	Gmina Manowo	(94) 318-31-62	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 11 76-015 Manowo	zespolinterdescyplinarny@manowo.pl gops_manowo@zeto.koszalin.pl
	Gmina Mielno	(94) 316-62-02	Centrum Usług Społecznych w Mielnie ul. 6-go Marca 35 76-032 Mielno	poczta@cus.mielno.pl
	Miasto Gmina Polanów	(94) 341-94-56	Polanowskie Centrum Usług Społecznych w Polanowie ul. Wolności 7 76-010 Polanów	pcus@polanów.pl
	Miasto Gmina Sianów	(94) 318-55-12	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Słowackiego 3a 76-004 Sianów	zespol.interdyscyplinarny@poczta.fm mgops@sianow.pl
	Gmina Świeszyno	(94) 318-35-23 512 585 260	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeszynie Niedalino 29A 76-024 Świeszyno	gops@swieszyno.pl
Łobeski	Miasto Gmina Dobra	(91) 391-41-91	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Rynek 1 72-210 Dobra	ops@dobragmina.pl

	Miasto Gmina Łobez	(91) 397-09- 96	Centrum Usług Społecznych Plac Spółdzielców 2 73-150 Łobez	sekretariat@cuslobez.pl
	Gmina Radowo Małe	(91) 397-21- 02	Ośrodek Pomocy Społecznej 72-314 Radowo Małe 70	dzauliczna@radowomale.pl
	Miasto Gmina Resko	(91) 395-13- 96 537 137 679	Centrum Usług Społecznych ul. Boh. Monte Cassino 10 72-315 Resko	a.zielinska-opar@cus.resko.pl
	Miasto Gmina Węgorzyno	(91) 397-14- 09	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Grunwaldzka 30 73-155 Węgorzyno	ops@um.wegorzyno.pl azurawik@um.wegorzyno.pl
Myśliborski	Miasto Gmina Myślibórz	(95) 747-21- 43 (95) 747-58- 49	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 1-go Maja 19 74-300 Myślibórz	ops@mysliborz.pl
	Gmina Nowogródek Pomorski	(95) 747-17- 39	Urząd Gminy ul. Mickiewicza 15 74-304 Nowogródek Pomorski	ops@nowogrodekpomorski.pl
	Miasto Gmina Barlinek	(95) 746-00- 14 669 213 200	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Strzelecka 29 74-320 Barlinek	ops_barlinek@poczta.onet.pl przemoc.barlinek@o2.pl sekretariat@opsbarlinek.pl
	Miasto Gmina Dębno	(95) 760-93- 45	Ośrodek Pomocy Społecznej Droga Zielona 1 74-400 Dębno	opsdebno@wp.pl kontakt@opsdebno.pl

	Gmina Boleszkowice	509 543 693 (95) 760-62-31	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Słoneczna 24 74-407 Boleszkowice	ops.pokl@interia.pl
Policki	Gmina Dobra	(91) 311-33-04 (91) 424-19-79	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Graniczna 24a 72-003 Dobra	osrodek@opsdobra.pl
	Gmina Kołbaskowo	(91) 506-55-71	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rosówek 16 72-001 Kołbaskowo	gops@kolbaskowo.pl
	Miasto Gmina Nowe Warpno	(91) 312-97-06	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 3A 72-022 Nowe Warpno	ops@nowewarpno.pl
	Miasto Gmina Police	(91) 312-77-70 (91) 424-38-47	Centrum Usług Społecznych ul. Siedlecka 2a 72-010 Police	sekretariat@cuspolice.pl
Pyrzycki	Gmina Bielice	(91) 564-42-28	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jana Pawła II 34 74-202 Bielice	ops@bielice.com.pl
	Gmina Kozielice	(91) 561-11-38 (91) 561-11-40 (91) 561-11-39	Ośrodek Pomocy Społecznej Kozielice 73 74-204 Kozielice	kozielice.ops@wp.pl kozielice.zi@wp.pl

	Gmina Przelewice	(91) 391-38-27	Ośrodek Pomocy Społecznej Przelewice 75 74-210 Przelewice	przemoc.przelewice@wp.pl
	Miasto Gmina Pyrzyce	(91) 561-11-62 (91) 561-11-50	Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Ratuszowy 1 74-200 Pyrzyce	sekretariat@opspyrzyce.pl agajewska@opspyrzyce.pl
	Gmina Warnice	(91) 578-32-84	Ośrodek Pomocy Społecznej 74-201 Warnice 66	ops@warnice.pl
	Miasto Gmina Lipiany	(91) 564-14-82 wew.15	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Myśluborska 3 74-240 Lipiany	opslipiany1@wp.pl
Sławieński	Miasto Darłowo	(94) 314-67-76 691 518 347	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Tynieckiego 20 76-150 Darłowo	mops@darlowo.pl
	Gmina Darłowo	(94) 314-16-50	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ojca D. Tynieckiego 2 76-150 Darłowo	gopsdarlowo@interia.pl
	Gmina. Malechowo	(94) 314-05-72 531 016 613	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Malechowo 22A 76-142 Malechowo	mkopa@malechowo.pl
	Gmina Postomino	(59) 846-44-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Postomino 30 76-113 Postomino	s.sobczak@postomino.pl

	Miasto Sławno	(59) 810-54-52	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mielczarskiego 1 76-100 Sławno	mops_slawno@pro.onet.pl kierownikpomocysrodowiskowej@mops.slawno.pl
	Gmina Sławno	(59) 810-66-55	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. M.C. Skłodowskiej 9 76-100 Sławno	kierownik.gops@gminaslawno.pl
Stargardzki	Miasto Stargard	(91) 578-45-83 wew.163	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 9A 73-110 Stargard	zi.@mops.stargard.pl
	Gmina Stargard	(91) 577-58-11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Bydgoska 63 73-110 Stargard	gops@gops.stargard.pl
	Miasto Gmina Chociwel	(91) 562-23-46	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Armii Krajowej 50 73-120 Chociwel	kierownik.opsch@chociwel.pl
	Miasto Gmina Dobrzany	(91) 395-20-67	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Staszica 1 73-130 Dobrzany	ops@dobrzany.pl
	Gmina Dolice	(91) 564-01-29 wew. 43	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ogrodowa 16 73-115 Dolice	aziemak@gopsdolice.pl

	Gmina Kobylanka	(91) 578-85-36	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szkolna 12 73-108 Kobylanka	anna_skorofil@gops.kobylanka.pl
	Gmina Marianowo	(91) 561-38-11 wew. 32	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mieszka I 1 73-121 Marianowo	kierownikgops@marianowo.pl
	Gmina Stara Dąbrowa	(91) 573-14-84	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Stara Dąbrowa 20 73-112 Stara Dąbrowa	gops@staradabrowa.pl
	Miasto Gmina Suchań	(91) 562-40-15 wew. 32	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Pomorska 72 73-132 Suchań	ops@suchan.pl
	Miasto Gmina Ińsko	(91) 562-10-24	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Bohaterów Warszawy 38 73-140 Ińsko	ops@insko.pl
Szczecinecki	Miasto Gmina Barwice	(94) 373-60-22	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Czaplinecka 14 78-460 Barwice	sekretariat@mgops.barwice.pl
	Miasto Gmina Biały Bór	(94) 373-97-18	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Nadrzeczna 2a/2 78-425 Biały Bór	sekretariat.ops@bialybor.com.pl
	Miasto Gmina Borne Sulinowo	(94) 373-31-83	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Lipowa 6 78-449 Borne Sulinowo	pomoc@bornesulinowo.pl

	Gmina Grzmiąca	(94) 373-68-78	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 1 Maja 7 78-450 Grzmiąca	gops@grzmiaca.org.pl
	Miasto Szczecinek	(94) 372-80-11	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wiejska 4 78-400 Szczecinek	sekretariat@mops.szczecinek.pl
	Gmina Szczecinek	(94) 374-70-77	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Piłska 3 78-400 Szczecinek	sekretariat@gopsszczecinek.pl
Świdwiński	Gmina Brzeźno	(94) 364-25-91	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Brzeźno 32 78-316 Brzeźno	aurbanowicz@gops.brzezno.pl
	Gmina Rąbino	(94) 365-20-82	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rąbino 29A 78-331 Rąbino	kierownikgops@rabino.pl
	Gmina. Sławoborze	(94) 365-20-00	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Leśna 1a 78-314 Sławoborze	gopss@slawoborze.pl
	Miasto Świdwin	(94) 365-26-29	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Podwale 2 78-300 Świdwin	przemoc@mopsswidwin.pl

	Gmina Świdwin	(94) 365-20-58	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 15 78-300 Świdwin	sekretariat@gops-swidwin.pl
	Miasto Gmina Połczyn - Zdrój	(94) 366-62-31	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Koszalińska 8a 78-320 Połczyn Zdrój	mgopspolczyn@poczta.onet.pl
Wałecki	Miasto Gmina Człopa	(67) 259-18-25	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Strzelecka 2 78-630 Człopa	mgops1@op.pl
	Miasto Gmina Mirosławiec	(67) 259-58-53	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Polna 23 78-650 Mirosławiec	mgops_miroslawiec@neo.pl
	Miasto Gmina Tuczno	(67) 259-35-49	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wolności 12 78-640 Tuczno	mgops.tuczno@gmail.com
	Miasto Wałcz	(67) 258-00-65	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Nowowiejska 4 78-600 Wałcz	kancelaria@mopswalcz.pl
	Gmina Wałcz	(67) 258-99-86	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Dąbrowskiego 6 78-600 Wałcz	gops_walcz@poczta.onet.pl

Miasto Koszalin		(94) 316-03-01 502 339 342	Centrum Usług Społecznych al. Monte Cassino 2 75-412 Koszalin	zi@cuskoszalin.eu
Miasto Szczecin		(91) 311-49-32	Zespół Interdyscyplinarny w Szczecinie ul. Starzyńskiego 3-4 70-506 Szczecin	efrydrych@cus.szczecin.eu
Miasto Świnoujście		(91) 322-54-60 (91) 322-54-97	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie ul. Dąbrowskiego 4 72-600 Świnoujście	zi@mopr.swinoujście.pl

Stan na 28 lipca 2025 r.