

UCHWAŁA NR 386/26
ZARZĄDU WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO

z dnia 9 marca 2026 r.

w sprawie przyjęcia i przedłożenia Sejmikowi Województwa Zachodniopomorskiego „Raportu z wykonania w 2025 roku Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026”

Na podstawie art. 14 ust.1 pkt 2 i art. 41 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie województwa (Dz. U. z 2025 r. poz. 581, z późn. zm.) oraz art. 4 ust. 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) uchwała się, co następuje:

§ 1. 1. Przyjmuje się „Raport z wykonania w 2025 roku Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026” oraz przedkłada się go Sejmikowi Województwa Zachodniopomorskiego.

2. Raport, o którym mowa w ust. 1, stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Marszałkowi Województwa Zachodniopomorskiego.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.



RAPORT Z WYKONANIA W 2025 ROKU

**WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
NA LATA 2022 – 2026**

Szczecin, marzec 2026 roku

I. Wprowadzenie

W roku 2025 r. nastąpiła zmiana organizacyjna w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Zachodniopomorskiego polegająca na przeniesieniu zadań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom z Wydziału Współpracy Społecznej do Wydziału Zdrowia. W wyniku reorganizacji jednostką odpowiedzialną za realizację Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022–2026 stał się Wydział Zdrowia, a w jego ramach Biuro ds. zdrowia publicznego.

Rok 2025 r. był kontynuacją działań zapoczątkowanych w roku 2022, podjętych na podstawie Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026. Jako priorytet w 2025 r. potraktowano aktualny trend w przeciwdziałaniu uzależnieniom, to jest zlecenie zadań publicznych partnerom społecznym - organizacjom pozarządowym, które realizują programy rekomendowane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (KCPU) we współpracy z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji oraz Instytutem Psychiatrii i Neurologii. W ramach systemu programów rekomendowanych dokonywana jest ocena programów z obszarów promocji zdrowia psychicznego, profilaktyki uzależnień (profilaktyki narkomanii, profilaktyki problemów alkoholowych) oraz programów profilaktyki innych zachowań problemowych (ryzykownych) dzieci i młodzieży. Programy te są badane pod kątem spełnienia standardów - szczegółowych wymagań odnoszących się do jakości programu jako całości, a także poszczególnych etapów jego realizacji, tj. etapu diagnozy i oceny potrzeb, wyboru grupy docelowej, planowania celów i sposobów ich realizacji, zapewnienia jakości realizacji oraz monitorowania i oceny efektów programu w trakcie ewaluacji¹. Zlecenie programów rekomendowanych daje rękojmię ich naukowych podstaw i potwierdzonej skuteczności. Oprócz programów rekomendowanych wsparto działania na rzecz osób z FAS/FASD i ich opiekunów, a także autorski program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym skierowany do pacjentów ośrodków stacjonarnych prowadzonych przez MONAR na terenie województwa zachodniopomorskiego.

W 2025 roku współorganizowano konferencję edukacyjno – profilaktyczną „Wsparcie w relacji. Współczesne oblicza uzależnień” w ramach 20-lecia funkcjonowania Działu Terapeutycznego dla m. in. skazanych uzależnionych od alkoholu Zakładu Karnego w Goleniowie oraz obchody 50-lecia Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu i Współuzależnienia w Stanominie, które były połączone z wykładami ekspertów w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom.

II. Regulacje prawne realizacji Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2026

Ramy prawne Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022–2026 to poniższe ustawy:

- 1) Ustawa z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie województwa (Dz. U. z 2025 r. poz. 581, z późn. zm.);
- 2) Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r., poz. 2151, z późn. zm.);
- 3) Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r., poz. 1939, z późn. zm.);

¹ Źródło: <https://programyrekomendowane.pl/system-rekomendacji/o-systemie-rekomendacji/> (dostęp: 18 lutego 2026 r.)

- 4) Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2025 r. poz. 1338, z późn. zm.);
- 5) Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2026r. poz. 156);
- 6) Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2026 r. poz. 149);
- 7) Ustawa z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1718);
- 8) Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025 r. poz. 1214, z późn. zm.);
- 9) Ustawa z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2025 r. poz. 1483, z późn. zm.);
- 10) Ustawa z dnia 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2024 poz. 1320, z późn. zm.);
- 11) Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2025 r. poz. 1461, z późn. zm.).

III. Podstawowe informacje o realizacji Programu

Okres realizacji Programu:

Program na lata 2022 - 2026

Główny realizator Programu: Samorząd Województwa Zachodniopomorskiego

Koordynator Programu:

Wydział Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego / Biuro ds. zdrowia publicznego

Głównym celem Programu jest „Ograniczenie skali problemów społecznych i zdrowotnych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz uzależnieniami behawioralnymi”.

Celami operacyjnymi Programu są:

- 1) zwiększenie poziomu wiedzy na temat skali używania substancji psychoaktywnych oraz problemów uzależnień;
- 2) zwiększenie poziomu wiedzy i umiejętności wśród mieszkańców województwa oraz zwiększenie umiejętności osób pracujących w obszarze uzależnień;
- 3) zwiększenie dostępności do działań profilaktycznych;
- 4) zmniejszenie skali problemu uzależnień oraz związanych z nimi szkód zdrowotnych i społecznych;
- 5) zmniejszenie skali problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi.

Odbiorcami Programu są mieszkańcy województwa zachodniopomorskiego, szczególnie:

- 1) dzieci i młodzież, w tym m.in. z grup podwyższonego ryzyka, ze środowisk zagrożonych z powodu dysfunkcji lub sytuacji społeczno-psychologicznej, a także ich rodzice i opiekunowie;
- 2) osoby dorosłe z grup ryzyka;
- 3) rodziny, w których występuje problem uzależnień;
- 4) osoby uzależnione od środków psychoaktywnych i członkowie ich rodzin;
- 5) osoby zagrożone uzależnieniem;
- 6) osoby zajmujące się przeciwdziałaniem uzależnieniom i pomocą osobom i rodzinom z problemem uzależnienia;
- 7) organizacje pozarządowe;
- 8) podmioty publiczne, społeczne i prywatne działające w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom.

Partnerzy realizacji Programu:

- 1) jednostki samorządu terytorialnego;
- 2) organizacje pozarządowe;
- 3) placówki oświaty;
- 4) podmioty lecznicze;
- 5) inne instytucje zajmujące się problematyką uzależnień.

Podstawowe metody realizacji Programu:

- 1) działania edukacyjne;
- 2) organizacja kampanii społecznych;
- 3) sporządzanie raportów;
- 4) współpraca z mediami;
- 5) systematyczna współpraca instytucjonalna.

IV. Informacja o finansowaniu

Środki finansowe na realizację Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 - 2026 pochodziły z wpływów z tytułu opłat za wydawanie zezwoleń na hurtowy obrót napojami alkoholowymi o zawartości do 18 % alkoholu, zgodnie z art. 9 ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r., poz. 2151, z późn. zm.).

W 2025 r. środki finansowe były zaplanowane w budżecie województwa w kwocie 479 290 zł w ramach działu 851 ochrona zdrowia z przeznaczeniem na:

- zwalczanie narkomanii w ramach rozdziału 85153: 217 615 zł i
- przeciwdziałanie alkoholizmowi w ramach rozdziału 85154: 261 675 zł

Wydatki w 2025 roku stanowiły kwotę w wysokości 363 390 zł, z czego:

- zwalczanie narkomanii w ramach rozdziału 85153: 159 521 zł i
- przeciwdziałanie alkoholizmowi w ramach rozdziału 85154: 205 869 zł.

V. Realizacja zadań własnych samorządu województwa w 2025 r.**Cel operacyjny 1.****Zwiększenie poziomu wiedzy na temat skali używania substancji psychoaktywnych oraz problemów uzależnień****1.1. Monitorowanie problemów uzależnień we współpracy z różnymi podmiotami;**

- Działania przeprowadzone przez Karolinę Flacht, Eksperta Wojewódzkiego ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii w 2025 r.:

L.p.	Rodzaj działania	Zakres merytoryczny	Forma udziału eksperta	Efekt
1.	Opinia legislacyjna	Projekt ustawy o zmianie ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii	Analiza treści projektu i wyrażenie opinii: udział w analizie projektu zmian w ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii.	Stanowisko eksperckie

			Przygotowanie stanowiska eksperckiego w zakresie zgodności proponowanych rozwiązań z aktualnym stanem wiedzy oraz obowiązującymi kierunkami polityki przeciwdziałania uzależnieniom.	
2.	Konsultacja	Wniosek dot. zakupu analizatorów narkotyków dla Oddziału Leczenia Uzależnień SP ZZOZ w Gryficach	Udział w wyrażeniu opinii, wymiana korespondencji, analiza potrzeb oddziału: udział w konsultacjach dotyczących zasadności zakupu narkotestów dla Oddziału Leczenia Uzależnień SP ZZOZ w Gryficach. Analiza potrzeb placówki oraz wymiana korespondencji roboczej.	Wsparcie merytoryczne procesu decyzyjnego
3.	Spotkanie informacyjne	Spotkanie z Dyrektorem Wydziału Zdrowia - przedstawienie roli i dotychczasowych działań Eksperta	Spotkanie z Dyrektorem Wydziału Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego. Przedstawienie roli Eksperta Wojewódzkiego oraz ustne sprawozdanie z dotychczas realizowanych działań. Spotkanie miało na celu zachowanie ciągłości współpracy po zmianach organizacyjnych.	Ciągłość współpracy po zmianach organizacyjnych
4.	Opracowanie rekomendacji	Przygotowanie rekomendacji priorytetowych działań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom na 2025 r.	Autorstwo dokumentu: przygotowanie pisemnych rekomendacji dotyczących priorytetowych kierunków działań w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom na rok 2025. Dokument został przekazany do Wydziału Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego.	Pisemna rekomendacja - przekazane Wydziałowi Zdrowia
5.	Konsultacja dokumentu	Ankieta KCPU W1 dot. realizacji Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2024	Czytanie eksperckie i konsultowanie treści ankiety KCPU W1 dotyczącej realizacji Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2024.	Wsparcie jakości merytorycznej dokumentu
6.	Spotkanie koordynacyjne	Spotkanie z Dyrektorem Wydziału Zdrowia oraz Pełnomocniczką ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi	Inicjatywa i udział w spotkaniu: udział w spotkaniu koordynacyjnym z Dyrektorem Wydziału Zdrowia oraz Pełnomocniczką ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi. Omówienie wstępnych kierunków pracy Eksperta oraz przedstawienie rekomendacji.	Ustalenie wstępnych kierunków pracy Eksperta, omówienie rekomendacji
7.	Konsultacja konkursu	Konsultowanie treści merytorycznej ogłoszenia dot. wyłonienia autora diagnozy uzależnień	Konsultowanie zapisów merytorycznych ogłoszenia dotyczącego stworzenia diagnozy uzależnień na terenie województwa	Informacje zwrotne do zakresu i celów diagnozy

		w województwie	zachodniopomorskiego, ze szczególnym uwzględnieniem zakresu metodologicznego oraz merytorycznego.	
8.	Reprezentacja województwa	Zjazd Ekspertów Wojewódzkich (Gdańsk)	Udział w obradach podczas spotkania Ekspertów Wojewódzkich ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii oraz wizycie studyjnej w Ośrodku Terapii Uzależnień w Wejherowie.	Aktualizacja wiedzy, wymiana doświadczeń
9.	Reprezentacja województwa	Zjazd Ekspertów Wojewódzkich (Warszawa)	Udział i prezentacja działań województwa: Udział w ogólnopolskim zjeździe Ekspertów Wojewódzkich organizowanym przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Prezentacja działań realizowanych w województwie zachodniopomorskim.	Upowszechnienie działań regionu, Przekazanie propozycji współpracy na 2026 r.
10.	Reprezentacja województwa i wystąpienie	Seminarium „Od nauki do praktyki. Różne ścieżki implementacji programów” (Toruń)	Wystąpienie eksperckie w ramach seminarium w panelu wystąpień przedstawicieli samorządów. Prezentacja dobrych praktyk województwa zachodniopomorskiego opartych na doświadczeniach programu EUPC (The European Prevention Curriculum)	Prezentacja dobrych praktyk województwa zachodniopomorskiego opartych na EUPC
11.	Raport	Opracowanie raportu wojewódzkiego dot. narkotyków i narkomanii w 2024 r.	Autorstwo raportu wojewódzkiego dotyczącego problematyki narkotyków i narkomanii za rok 2024, obejmującego analizę danych oraz wnioski i rekomendacje dla regionu. Dokument został przekazany do Wydziału Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego	Raport wraz z wnioskami i rekomendacjami

Rezultaty:

- 3 konsultacje,
- 3 reprezentacje województwa,
- 2 spotkania,
- 1 wydana opinia,
- 1 opracowanie rekomendacji,
- 1 raport.

Koszty poniesione w roku 2025 r. w związku z działalnością Eksperta: 3 440,80 zł.

1.2. Realizacja badań ilościowych i jakościowych w różnych grupach społecznych.

- Przeprowadzenie i opracowanie „Diagnozy używania substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych na terenie województwa zachodniopomorskiego”. Zadanie w trakcie oceny merytorycznej.

Kwota: 47 601 zł

Cel operacyjny 2.

Zwiększenie poziomu wiedzy i umiejętności wśród mieszkańców województwa oraz zwiększenie umiejętności osób pracujących w obszarze uzależnień

2.1. Prowadzenie działań edukacyjnych, w tym kampanii społecznych, adresowanych do różnych grup docelowych na temat zagrożeń wynikających z używania substancji psychoaktywnych

- Współorganizacja konferencji edukacyjno – profilaktycznej „Wsparcie w relacji. Współczesne oblicza uzależnień” w ramach 20-lecia funkcjonowania Działu Terapeutycznego dla m.in. skazanych uzależnionych od alkoholu Zakładu Karnego w Goleniowie. Wydarzenie odbyło się w 14 listopada 2025 r. w Rampie Kultura w Goleniowie i skierowane było do funkcjonariuszy służby więziennej zajmujących się przeciwdziałaniem uzależnieniom oraz przedstawicieli instytucji zainteresowanych konferencją. Dla pacjentów oddziału przewidziano spotkanie autorskie z jednym z prelegentów.

Rezultaty:

Liczba odbiorców: 130 osób

Kwota: 3 000 zł

- Współorganizacja obchodów 50-lecia Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stanominie, które odbyło się w dniu 9 czerwca 2025 r. w Sali Delfin Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego. Obchody były połączone z wykładami ekspertów w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom.

Rezultaty:

Liczba odbiorców: 90 osób

Kwota: 4 140 zł

- „Wstęp do trzeźwości” - program psychoedukacyjno - motywacyjny dla osób z uzależnieniem. Zachodniopomorskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U” (Szczecin). Zlecone zadanie w ramach małego grantu.

Program skierowany do osób mających kontakt z substancjami psychoaktywnymi tj. eksperymentującymi z narkotykami i nowymi substancjami, okazjonalnie ich nadużywających, uzależnionych - mieszkańców Województwa Zachodniopomorskiego. Objął działania z zakresu profilaktyki wskazującej, które miały na celu zablokowanie pogłębiania się zaburzeń i zachowań destrukcyjnych oraz umożliwić powrót do prawidłowego funkcjonowania społecznego. Najważniejszym celem programu było zapobieganie dalszemu wchodzeniu w nałóg. Program był skierowany dla osób na początku leczenia, które dopiero podejmują decyzję o zmianie. Jego celem było rozbudzenie i podtrzymanie motywacji, a także stworzenie fundamentu pod dalsze etapy terapii.

Rezultaty:

- 44 osoby w grupie - liczba spotkań: 8 po 4 godzin każde,
- 20 osób w spotkaniach indywidualnych: 28 godzin spotkań,
- łącznie 64 osoby.

Kwota dotacji: 10 000 zł.

2.2. Upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin

- Zwiększenie dostępności usług Interwencji Kryzysowej dla osób używających substancji psychoaktywnych i ich rodzin na terenie województwa zachodniopomorskiego Edycja II. Stowarzyszenie MONAR (bezpośrednim realizatorem zadania była placówka terenowa Stowarzyszenia MONAR - "Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Policach") Zlecone zadanie w ramach małego grantu.

W ramach realizacji zadania zapewniono pełną dostępność specjalisty ds. interwencji kryzysowej - zorganizowano dyżury prowadzone przez Specjalistów Psychoterapii Uzależnień oraz osoby w trakcie certyfikacji, uprawnione do udzielania tego typu wsparcia. Z oferowanych usług skorzystało łącznie 20 osób

Rezultaty:

- 20 osoby skorzystało ze wsparcia w formie interwencji kryzysowej, po 4 godziny na osobę.

Kwota dotacji: 10 000 zł.

2.5. Doskonalenie kompetencji i umiejętności osób pracujących w obszarze uzależnień

- Udzielono dotacji z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej – Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stanominie, dla których podmiotem tworzącym jest samorząd Województwa Zachodniopomorskiego na dofinansowanie zadań z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, m. in. inicjowania i realizacji działań podnoszących kwalifikacje zawodowe pracowników merytorycznych zatrudnionych w placówkach, w tym organizowanie szkoleń; inicjowania i prowadzenia działań podnoszących kompetencje zawodowe osób współdziałających z placówkami w realizacji zadań programowych.

Rezultaty:

- 3 narady kierowników placówek leczenia odwykowego województwa zachodniopomorskiego (28 osób),

- 1 szkolenie dla pracowników placówek leczenia odwykowego województwa zachodniopomorskiego pn. „Protokół leczenia traumy See Far CBT - ekspozycja in vivo, budowanie narracji i praca z kartami terapeutycznymi ” (22 osoby),

- supervizja zespołu terapeutycznego (Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Kołobrzegu, Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu SPZOZ WOTUW w Stanominie)

Kwota dotacji: 32 000,00 zł (wykorzystano: 31 728,92 zł),

Cel operacyjny 3.

Zwiększenie dostępności do działań profilaktycznych

3.1 Poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów profilaktycznych o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w tym programów rekomendowanych, będących w bazie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (<https://programyrekomendowane.pl>)

- ROZWIJAMY RODZINY VI Edycja. Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii "Młodzi-Młodym" (Koszalin) Zlecone zadanie w ramach otwartego konkursu ofert.

W ramach projektu realizowano programy rekomendowane: Program Wzmacniania Rodziny, Szkoła dla Rodziców, FreD.

Rezultaty:

- wywiady wstępne w ramach Programu Wzmacniania Rodziny: 15 rodzin
- warsztaty z rodzinami w ramach Programu Wzmacniania Rodziny: 32 osoby
- warsztaty psychoedukacyjne Szkoła dla Rodziców: 45 osób
- rozmowy motywujące w ramach programu FreD: 150 spotkań
- warsztaty wczesnej interwencji w ramach programu FreD: 32 osoby

Kwota dotacji: 86 000 zł

- Realizacja Programów Rekomendowanych „Unplugged” na terenie woj. zachodniopomorskiego V edycja. Stowarzyszenie Lawendowe Wzgórza (Szczecinek). Zlecone zadanie w ramach otwartego konkursu ofert.

Program Unplugged to realizowany w placówkach oświatowych program nauczania dotyczący zapobiegania uzależnieniu od używek oparty na modelu wszechstronnego wpływu społecznego. Celem niniejszego podejścia było wyposażenie młodych ludzi w konkretne umiejętności oraz środki, których potrzebują, by oprzeć się wpływom społecznym oraz potwierdzić w praktyce wiedzę o używkach oraz ich niekorzystnych konsekwencjach zdrowotnych. Jednakże wpływ społeczny został jednocześnie ujęty w programie jako czynnik ochronny zapobiegający korzystaniu z używek.

Rezultaty:

- 11 szkół podstawowych
- 426 uczniów wzięło udział w 24 warsztatach.

Kwota dotacji: 100 400 zł

Cel operacyjny 4.

Zmniejszenie skali problemu uzależnień oraz związanych z nimi szkód zdrowotnych i społecznych

4.5. Zwiększanie dostępności pomocy dla dzieci z FASD oraz ich opiekunów

- Wsparcie i profilaktyka w zakresie FAS/FASD. Zachodniopomorska Fundacja Pomocy Rodzinie „Tęcza serc” (Szczecin). Zlecone zadanie w ramach otwartego konkursu ofert.

Projekt zapewnił fachową diagnozę i pomoc rodzinom wychowującym dzieci z ryzyka FAS/FASD.

Rezultaty:

- 14 osób uczestniczyło w zajęciach terapeutycznych metodą ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne
- 9 osób uczestniczyło w grupie terapeutycznej dla opiekunów/rodziców dzieci z ryzyka FAS/FASD
- 60 osób (dzieci i dorośli) uzyskało wsparcie w zakresie Płodowego Zespołu Alkoholowego poprzez diagnozę, terapię indywidualną oraz udział w grupowych zajęciach terapeutycznych i grupie terapeutycznej,
- 23 dzieci zagrożonych syndromem FAS uzyskało wsparcie w prawidłowym rozwoju poprzez uzyskanie

diagnozy (odnoszącej się do zaburzeń rozwojowych i psychicznych wskutek spożywania alkoholu przez ich matki w ciąży) oraz poprzez pomoc terapeutyczną.

- 114 godzin diagnozy, terapii i konsultacji w zakresie Płodowego Zespołu Alkoholowego
 - 24 godziny diagnoz psychologicznych
 - 12 godzin diagnoz lekarskich
 - 64 godziny spotkań Zespołu Diagnostyczno - Terapeutycznego
 - 130 godzin dyżuru specjalisty Programu "Fastryga"
 - 16 godzin zajęć terapeutycznych metodą ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne
 - 24 godziny grupy terapeutycznej dla opiekunów/rodziców dzieci z ryzyka FAS/FASD
- Kwota dotacji: 50 000 zł

Cel operacyjny 5.

Zmniejszenie skali problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi

5.2 Działania edukacyjne w zakresie uzależnień behawioralnych

- Realizacja działań edukacyjnych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnych skierowanych do pacjentów ośrodków stacjonarnych na terenie województwa zachodniopomorskiego „Z wiedzą mi po drodze w kierunku trzeźwości” Edycja 2025. Stowarzyszenie Wolontariuszy Da Du (Szczecin). Zleczone zadanie w ramach otwartego konkursu ofert.

Głównym celem zadania było zmniejszenie skali problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi poprzez działania edukacyjne w zakresie uzależnień behawioralnych. Efektem była edukacja i rozwinięcie kompetencji psychospołecznych pacjentów uzależnionych behawioralnie oraz szkodliwie używających pacjentów ośrodków MONAR oraz kadry ośrodków MONAR w trzech obszarach – wiedza, umiejętności, postawy społeczne.

Przeprowadzono następujące zajęcia: I moduł: Zajęcia dla kadry w Ośrodku Monar w Babigoszczy, Grabowie i Marianówki. II moduł: Zajęcia dla młodzieży- w Ośrodku Monar w Babigoszczy, Grabowie i Marianówki. Tematyka warsztatów była różnorodna, zajęcia prowadzone były w sposób dynamiczny, w formie warsztatowej i aktywizującej. Tematy zajęć- komunikacja interpersonalna, seksualność, normy i patologia, uzależnienia behawioralne, stres, radzenie sobie z kryzysem, tolerancja, choroby przenoszone drogą płciową ze szczególnym uwzględnieniem HIV/AIDS. III moduł- konsultacje indywidualne skierowane do wszystkich beneficjentów, podczas których można bezpłatnie skorzystać z pomocy specjalisty

Rezultaty:

- 154 osoby wzięły udział w warsztatach dla pacjentów 3 ośrodków MONAR;
- 35 osób skorzystało z konsultacji indywidualnych;
- 20 osób wzięło udział warsztatach edukacyjnych dla kadry MONAR

Kwota dotacji: 19 080 zł

Rekomendacje na 2026 rok:

- 1) Monitorowanie sytuacji dotyczącej uzależnień na terenie województwa zachodniopomorskiego;
- 2) Realizacja programów profilaktycznych o naukowych podstawach i potwierdzonej skuteczności na terenie województwa zachodniopomorskiego;
- 3) Szkolenie dla nowych realizatorów programów profilaktycznych z terenów województwa zachodniopomorskiego;

- 4) Podnoszenie kompetencji osób zaangażowanych w profilaktykę uzależnień oraz integracja działań w tym obszarze na terenie województwa zachodniopomorskiego;
- 5) Wzmocnienie dostępności leczenia i postrehabilitacji w obszarze uzależnień;
- 6) Podniesienie kompetencji osób zajmujących się leczeniem uzależnień;
- 7) Wzmocnienie dostępności pomocy dla dzieci z FASD oraz ich opiekunów;
- 8) Edukacja publiczna w zakresie profilaktyki uzależnień.

Sporządził:

Daniel Grodź, podinspektor w Biurze ds. Zdrowia Publicznego Wydziału Zdrowia

Zatwierdził:

Mateusz Moksik – Dyrektor Wydziału Zdrowia