



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogram udzielania wsparcia – czerwiec 2026 r.

Działanie w ramach projektu pn. Social Silver, nr projektu: FEPZ.06.18-IP.01-0026/24

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników w projekcie, biorących udział w danym wsparciu	Uwagi
1.	Dzień dziecka w przedszkolu - wolontariat	Ul. Sławomira 9a	1 czerwca (poniedziałek)	10:00-14:00	Osoby 60+	
2.	Trening pamięci gr II	Ul. Sławomira 9a	1 czerwca (poniedziałek)	14:00-16:00	Osoby 60+	
3.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr 1)	Ul. Sławomira 9a	2 czerwca (wtorek)	10:00-11:00	Osoby 60+	
4.	„COOK Story” warsztaty kulinarne połączone z degustacją gr I- makaron z truskawkami	Ul. Sławomira 9a	2 czerwca (wtorek)	11:00-13:00	Osoby 60+	
5.	Trening pamięci		2 czerwca (wtorek)	13:00-14:30	Osoby 60+	
6.	ABC wolontariatu- próba do Dnia Dziecka	Ul. Sławomira 9a	2 czerwca (wtorek)	14:30-16:00	Osoby 60+	
7.	Aktywny senior – gimnastyka gr I	Ul. Sławomira 9a	3 czerwca (środa)	11:00-12.00	Osoby 60+	Stowarzyszenie Przyszań.Wartości



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



8.	Aktywny senior – gimnastyka gr II	Ul. Sławomira 9a	3 czerwca (środa)	11:00-12:00	Osoby 60+	Stowarzyszenie Przystań. Wartości
9.	Integracja przy wspólnym śpiewie	Ul. Sławomira 9a	3 czerwca (środa)	12:00-13:00	Osoby 60+	
10.	Integracja przy wspólnym śpiewie gr. II	Ul. Sławomira 9a	3 czerwca (środa)	13:00-16:00	Osoby 60+	
11.	Razem dla środowiska- ognisko integracyjne ze sprzątaniem lasu	Polana Biała przy Jeziorze Głębokim	(piątek)	10:00-15:00	Osoby 60+	
12.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) gr I	Ul. Sławomira 9a	8 czerwca (poniedziałek)	10:00-11:00	Osoby 60+	
13.	Aktywny senior- gimnastyka na krzesółkach gr I	Ul. Sławomira 9a	8 czerwca (poniedziałek)	11:00-12:00	Osoby 60+	
14.	GraMy i ćwiczymy swoją pamięć! Gr I	Ul. Sławomira 9a	8 czerwca (poniedziałek)	12:00-14:00	Osoby 60+	
15.	Trening pamięci gr II	Ul. Sławomira 9a	8 czerwca (poniedziałek)	14:00-16:00	Osoby 60+	
16.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) gr I	Ul. Sławomira 9a	9 czerwca (wtorek)	10:00-11:00	Osoby 60+	
17.	„COOK Story” warsztaty kulinarne połączone z degustacją gr I- ciasto z owocami sezonowymi	Ul. Sławomira 9a	9 czerwca (wtorek)	11:00-13:00	Osoby 60+	
18.	Trening pamięci podstawowy gr II	Ul. Sławomira 9a	9 czerwca (wtorek)	13:00-14:30	Osoby 60+	
19.	ABC WOLONTARIATU- przygotowanie na Dzień Dziecka	Ul. Sławomira 9a	9 czerwca (wtorek)	14:30-16:00	Osoby 60+	
20.	Aktywny Senior-gimnastyka gr I	Ul. Sławomira 9a	10 czerwca (środa)	10:00-11:00	Osoby 60+	Stowarzyszenie Przystań. Wartości



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



21.	Aktywny senior- gimnastyka gr II	Ul. Sławomira 9a	10 czerwca (środa)	11:00-12:00	Osoby 60+	Stowarzyszenie Przystań. Wartości
22.	Przygotowanie sali/ Kawka Seniora	ul. Sławomira 9a	10 czerwca (środa)	12:00-13:00	Osoby 60+	
23.	Integracja przy wspólnym śpiewie gr. II	Ul. Sławomira 9a	10 czerwca (środa)	13:00-16:00	Osoby 60+	
24.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) gr I	Ul. Sławomira 9a	11 czerwca (czwartek)	10:00-11:00	Osoby 60+	
25.	Zajęcia kreatywne serwetka z włóczki gr I	Ul. Sławomira 9a	11 czerwca (czwartek)	11:00-12:30	Osoby 60+	
26.	ABC Wolontariatu- próba generalna z okazji występu na Dzień Dziecka	ul. Sławomira 9a	11 czerwca (czwartek)	13:30-15:30	Osoby 60+	
27.	Występ z okazji Dnia Dziecka- w przedszkolu Hejnałek	ul. Farna	12 czerwca (piątek)	10:00-12:00	Osoby 60+	
28.	Spacer po Łasztowi	Łasztownia	12 czerwca (piątek)	12:00-15:00	Osoby 60+	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



29.	Trening Pamięci gr II	Ul. Sławomira 9a	15 czerwca (poniedziałek)	14:00-16:00	Osoba 60 +	
30.	Trening Pamięci gr II	Ul Sławomira 9a	16 czerwca (wtorek)	13:00-15:00	Osoba 60+	
31.	Aktywny senior – gimnastyka gr I	Ul. Sławomira 9a	17 czerwca (środa)	10:00-11:00	Osoby 60+	Stowarzyszenie Przystań. Wartości
32.	Aktywny senior – gimnastyka gr II	Ul. Sławomira 9a	17 czerwca (środa)	11:00-12.00	Osoby 60+	Stowarzyszenie Przystań.Wartości
33.	Integracja przy wspólnym śpiewie	ul. Sławomira 9a	17 czerwca (środa)	14:00- 16:00	Osoby 60+	
34.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) gr I	Ul. Sławomira 9a	18 czerwca (czwartek)	10:00-11:00	Osoby 60+	
35.	Gry Planszowe gr I	Ul. Sławomira 9a	18 czerwca (czerwca)	11:00-13:00	Osoby 60+	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



36.	Gry Planszowe gr II	Ul. Sławomira 9a	18 czerwca (czwartek)	13:00-15:30	Osoby 60+	
37.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) gr I	Ul. Sławomira 9a	19 czerwca (piątek)	10:00-11:00	Osoby 60+	
38.	Aktywny Senior- gimnastyka oraz trening autogenny Schultza gr I	Ul. Sławomira 9a	19 czerwca (piątek)	11:00-12:00	Osoby 60+	
39.	Kolorowanka relaksacyjna gr I	Ul. Sławomira 9a	19 czerwca (piątek)	12:00-13:30	Osoby 60+	
40.	Zajęcia kreatywne gr II- malowanie toreb	Ul. Sławomira 9a	19 czerwca (piątek)	13:30-15:30	Osoby 60+	
41.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) gr I	Ul. Sławomira 9a	22 czerwca (poniedziałek)	10:00-11:00	Osoby 60+	
42.	Aktywny senior- gimnastyka na krzesłkach gr I	Ul. Sławomira 9a	22 czerwca (poniedziałek)	11:00-12:00	Osoby 60+	
43.	GraMy i ćwiczymy swoją pamięć! Gr I	Ul. Sławomira 9a	22 czerwca (poniedziałek)	12:00-14:00	Osoby 60+	
44.	Trening pamięci gr II	Ul. Sławomira 9a	22 czerwca (poniedziałek)	14:00-16:00	Osoby 60+	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



45.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) gr I	Ul. Sławomira 9a	23 czerwca (wtorek)	10:00-11:00	Osoby 60+	
46.	„COOK Story” warsztaty kulinarne połączone z degustacją gr I- bliny	Ul. Sławomira 9a	23 czerwca (wtorek)	11:00-13:00	Osoby 60+	
47.	Trening pamięci podstawowy gr II	Ul. Sławomira 9a	23 czerwca (wtorek)	13:00-14:30	Osoby 60+	
48.	ABC WOLONTARIATU- Jaki wolontariat jest dla mnie?	Ul. Sławomira 9a	23 czerwca (wtorek)	14:30-16:00	Osoby 60+	
49.	Aktywny Senior-gimnastyka gr I	Ul. Sławomira 9a	24 czerwca (środa)	10:00-11:00	Osoby 60+	Stowarzyszenie Przyszań. Wartości
50.	Aktywny senior- gimnastyka gr II	Ul. Sławomira 9a	24 czerwca (środa)	11:00-12:00	Osoby 60+	Stowarzyszenie Przyszań. Wartości
51.	Przygotowanie sali/ Kawka Seniora	ul. Sławomira 9a	24 czerwca (środa)	12:00-13:00	Osoby 60+	
52.	Integracja przy wspólnym śpiewie gr. II	Ul. Sławomira 9a	24 czerwca (środa)	13:00-16:00	Osoby 60+	
53.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) gr I	Ul. Sławomira 9a	25 czerwca (czwartek)	10:00-11:00	Osoby 60+	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



54.	Zajęcia kreatywne kwiatki z patyczków gr I	Ul. Sławomira 9a	25 czerwca (czwartek)	11:00-12:30	Osoby 60+	
55.	Gry planszowe gr I	Ul. Sławomira 9a	25 czerwca (czwartek)	12:30-13:30	Osoby 60+	
56.	Gry planszowe gr II	Ul. Sławomira 9a	25 czerwca (czwartek)	13:30- 15:30	Osoby 60+	
57.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) gr I	Ul. Sławomira 9a	26 czerwca (piątek)	10:00-11:00	Osoby 60+	
58.	Aktywny senior- gimnastyka oraz trening autogenny Schulza gr I	Ul. Sławomira 9a	26 czerwca (piątek)	11:00-12:00	Osoby 60+	
59.	Kolorowanka relaksacyjna gr I	Ul. Sławomira 9a	26 czerwca (piątek)	12:00-13:30	Osoby 60+	
60.	Zajęcia kreatywne- malowanie kawą i herbatą	ul. Sławomira 9a	26 czerwca (piątek)	13:30-16:00	Osoby 60+	
61.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) gr I	Ul. Sławomira 9a	29 czerwca (poniedziałek)	10:00-11:00	Osoby 60+	
62.	Aktywny senior- gimnastyka na krzesółkach gr I	Ul. Sławomira 9a	29 czerwca (poniedziałek)	11:00-12:00	Osoby 60+	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



63.	GraMy i ćwiczymy swoją pamięć! Gr I	Ul. Sławomira 9a	29 czerwca (poniedziałek)	12:00-14:00	Osoby 60+	
64.	Trening pamięci gr II	Ul. Sławomira 9a	29 czerwca (poniedziałek)	14:00-16:00	Osoby 60+	
65.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) gr I	Ul. Sławomira 9a	30 czerwca (wtorek)	10:00-11:00	Osoby 60+	
66.	„COOK Story” warsztaty kulinarne połączone z degustacją gr I- chłodnik	Ul. Sławomira 9a	30 czerwca (wtorek)	11:00-13:00	Osoby 60+	
67.	Trening pamięci podstawowy gr II	Ul. Sławomira 9a	30 czerwca (wtorek)	13:00-14:30	Osoby 60+	
68.	ABC WOLONTARIATU- Motywacja	Ul. Sławomira 9a	30 czerwca (wtorek)	14:30-16:00	Osoby 60+	
68.	Kawka dla seniora	Świetlica Wiejska Chudaczewo 36	5.06.2026 10.06.2026 17.06.2026 19.06.2026	10:00 – 11:00 8:30 – 9:30 8:30 – 9:30 10:00 – 11:00		
69	Zajęcia z fotografii	Świetlica Wiejska Chudaczewo 36	5.06.2026 12.06.2026	11:00 – 13:00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



70	Ćwiczenia na krzesłach	Świetlica Wiejska Chudaczewo 36	10.06.2026	09:30 – 10:45
71.	Zajęcia z p. psycholog	Świetlica Wiejska Chudaczewo 36	10.06.2026	10:45 – 11:45
72.	Spotkanie z radcą prawnym	Świetlica Wiejska Chudaczewo 36	12.06.2026	10:00 – 11:00
73	Gra w BINGO!	Świetlica Wiejska Chudaczewo 36	17.06.2026	09:30 – 11:30
74	Zajęcia kulinarne	Świetlica Wiejska Chudaczewo 36	19.06.2026	11:00 – 13:00
75	SENIORIADA Wszystkie grupy	Okolice POSTOMINA	21.06.2026	14:00 -
76	Wycieczka całodniowa Kaszuby Wszystkie grupy	KASZUBSKI UNIWERSYTET LUDOWY	22.06.2026	
77	Basen DARŁÓWKO LIDIA grupa Łącko i Chudaczewo	Darłówek	25.06.2026	09:15 – 12:30
78	Kawka dla seniora	Świetlica Wiejska Postomino 50	09.06.2026 16.06.2026 18.06.2026 23.06.2026	10:00 – 11:15 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 - 11:00



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



79	Spotkanie z radcą prawnym	Świetlica Wiejska Postomino 50	02.06.2026	10.00 – 11:00
80	Zajęcia z fotografii	Świetlica Wiejska Postomino 50	02.06.2026 25.06.2026	11:00 – 13:00
81	Spotkanie z p. psycholog	Świetlica Wiejska Postomino 50	09.06.2026	11:15 – 12:15
82	Gimnastyka	Świetlica Wiejska Postomino 50	09.06.2026	12:15 – 13:00
15.	Basen Darłówko Lidia grupa Postomino	Darłówko	11.06.2026	09:15 – 12:30
83	Spacer Nordic Walking	Okolice Postomina	16.06.2026	11:00 – 13:00
84	Siłownia pamięci poprzez zabawę	Świetlica Wiejska Postomino 50	18.06.2026	11:00 – 13:00
85	Kawka dla nauka choreografii do „Jerusalema”	Świetlica Wiejska Postomino 50	23.06.2026	11:00 - 13:00
86	Podsumowanie miesiąca	Świetlica Wiejska Postomino 50	24.06.2026	10:00 – 11:00
87	Spotkanie z radcą prawnym	Świetlica Wiejska Łącko 8a	01.06.2026	10:00 – 11:00



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



88	Zajęcia z fotografii	Świetlica Wiejska Łącko 8a	01.06.2026 08.06.2026	11:00 – 13:00		
89	Kawka dla seniora	Świetlica Wiejska Łącko 8a	08.06.2026 17.06.2026	10:00 – 11:00 12:00 – 13:00		
90	Spotkanie z p. psycholog	Świetlica Wiejska Łącko 8a	10.06.2026	12:00 – 13:00		
91.	Spacer Nordic Walking	Świetlica Wiejska Łącko 8a	10.06.2026	13:00 – 15:00		
92.	Spacer i ognisko	Okolice Łącka	15.06.2026	14:00 – 17:00		
93	Memory i bingo!	Świetlica Wiejska Łącko 8a	17.06.2026	13:00 – 15:00		
94.	„Aktywność dla zdrowia” „Zajęcia manualne” - kolorowanie po numerach	CAiWS Nowe Czarnowo 56	01.06.2026 poniedziałek	11.00-12.00 12.00-14.00	Seniorzy 60+, OZN	
95.	Zajęcia kulinarne „ Kawiarenka senioralna”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	02.06.2026 wtorek	11.00-14.00 14.00-15.00	Seniorzy 60+, OZN	
96.	„Aktywność dla zdrowia” Zajęcia z decoupage	CAiWS Nowe Czarnowo 56	03.06.2026 środa	11.00-12.00 12.00-15.00	Seniorzy 60+, OZN	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



97	„Kawiarenka senioralna” Turniej gier planszowych	CAiWS Nowe Czarnowo 56	05.06.2026 piątek	10.00-11.30 11.30-13.30	Seniorzy 60+, OZN	
98.	Zajęcia- „Fotografia telefoniczna cz.II”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	8.06.2026 poniedziałek	10.00-12.00 12.00-14.00 14.00-16.00	Seniorzy 60+, OZN	
99.	„Aktywność dla zdrowia” „Kawiarenka senioralna”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	9.06.2026 wtorek	11.00-12.00 12.00-14.00	Seniorzy 60+, OZN	
100	„Aktywność dla zdrowia” „Kawiarenka senioralna- spacer”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	10.06.2026 środa	11.00-12.00 12.00-15.00	Seniorzy 60+, OZN	
101.	„Angielski na co dzień” „Kawiarenka wolontariat”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	11.06.2026 czwartek	12.15-14.15 14.30-17.30	Seniorzy 60+, OZN	
102.	„Taniec dla zdrowia i radości” „Kawiarenka senioralna”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	12.06.2026 piątek	11.30-13.30 13.30-15.30	Seniorzy 60+, OZN	
103	„Aktywność dla zdrowia” „Kawiarenka senioralna”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	15.06.2026 poniedziałek	11.00-12.00 12.00-14.00	Seniorzy 60+, OZN	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



104	„Kawiarenka senioralna” „Wspólny spacer”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	16.06.2026 wtorek	10.30-11.30 11.30-13.30	Seniorzy 60+, OZN	
105.	„Aktywność dla zdrowia” „Kawiarenka senioralna”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	17.06.2026 środa	11.00-12.00 12.00-14.00	Seniorzy 60+, OZN	
106	„Angielski na co dzień” „Kawiarenka wolontariat”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	18.06.2026 czwartek	12.15-14.15 14.30-17.30	Seniorzy 60+, OZN	
107.	„Kawiarenka senioralna”- gry planszowe i karciane	CaiWS Nowe Czarnowo 56	19.06.2026 piątek	11.00-14.00	Seniorzy 60+, OZN	
108	Zajęcia kulinarne „Kawiarenka senioralna”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	22.06.2026 poniedziałek	11.00-14.00 14.00-15.00	Seniorzy 60+, OZN	
109	„Taniec dla zdrowia i radości” „Kawiarenka senioralna”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	23.06.2026 wtorek	11.30-13.30 13.30-15.00	Seniorzy 60+, OZN	
110	„Aktywność dla zdrowia” Zajęcia z decoupage	CAiWS Nowe Czarnowo 56	24.06.2026 środa	11.00-12.00 12.00-14.30	Seniorzy 60+, OZN	
111	„Angielski na co dzień” „Kawiarenka wolontariat”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	25.06.2026 czwartek	12.15-14.15 14.30-17.30	Seniorzy 60+, OZN	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



112	„Aktywność dla zdrowia” „Kawiarenka senioralna”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	26.06.2026 piątek	11.00-12.00 12.00-14.30	Seniorzy 60+, OZN	
113.	„Aktywność dla zdrowia” „Kawiarenka senioralna- gry karciane”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	29.06.2026 poniedziałek	11.00-12.00 12.00-14.30	Seniorzy 60+, OZN	
114	„Taniec dla zdrowia i radości” „Łamigłówki dla Seniorów”	CAiWS Nowe Czarnowo 56	30.06.2026 wtorek	11.30-13.30 13.30-15.00	Seniorzy 60+, OZN	
115.	Warsztaty zajęciowe- rękodzielnicze	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	01.06.2026r.	13:00 – 15:30		prowadzący: instruktor
116.	Zajęcia ogólnousprawniające	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Bielicach,. ul. Bałtycka 47 Stare Bielice	01.06.2026r	17:00 – 19:00		prowadzący: instruktor
117.	Sekcja rekreacyjna- tańce animacyjne	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	02.06.2026r	10:00 – 12:00		prowadzący: animator
118.	Klub gier	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	03.06.2026r	10:00 – 12:00		prowadzący: animator
119.	Zajęcia ogólnousprawniające	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Bielicach,. ul. Bałtycka 47 Stare Bielice	03.06.2026r	17:00 – 19:00		prowadzący: instruktor
120.	Warsztaty zajęciowe- rękodzielnicze	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	08.06.2026r.	13:00 – 15:30		prowadzący: instruktor
121.	Zajęcia ogólnousprawniające	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Bielicach,. ul. Bałtycka 47	08.06.2026r	17:00 – 19:00		prowadzący:



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



		Stare Bielice				instruktor
122.	Wyjazd na spacer do Koszalina	Śródmieście Koszalina , Park Miejski w Koszalinie	09.06.2026r.	10:00 – 13.00		prowadzący: animator
123.	Pomoc prawna dla uczestników CAiWS w Starych Bielicach	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala nr 8	09.06.2026 r.	14:00 – 17:00		prowadzący: prawnik
124.	Klub gier	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	10.06.2026r	10:00 – 12:00		prowadzący: animator
125.	Zajęcia ogólnousprawniające	Zbiórka- Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Bielicach,. ul. Bałtycka 47 Stare Bielice	10.06.2026r	17:00 – 19:00		prowadzący: instruktor
126.	Wyjazd do Kołobrzegu	Muzeum Oręża Polskiego w Kołobrzegu ul. Armii Krajowej 13 78-100 Kołobrzeg	11.06.2026r.	10:00 – 13.00		prowadzący: animator
127.	Warsztaty zajęciowe- rękodzielnicze	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	12.06.2026r	12:00 – 14:30		prowadzący: instruktor
128.	Wizyta studyjna dla kadry oraz uczestników projektu we Wrocławiu		15.06.2026r			prowadzący: animator
129.			16.06.2026r			
130.			17.06.2026r			
131.			18.06.2026r			
132.	Zajęcia ogólnousprawniające	Zbiórka- Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Bielicach,. ul. Bałtycka 47 Stare Bielice	15.06.2026r	17:00 – 19:00		prowadzący: instruktor
133.	Zajęcia ogólnousprawniające	Zbiórka- Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Bielicach,. ul. Bałtycka 47 Stare Bielice	17.06.2026r	17:00 – 19:00		prowadzący: instruktor
134.		Siedziba Centrum Aktywności i				



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	Kawiarenka Seniora	Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	19.06.2026r	10:00 – 12:00		prowadzący: animator
135.	Warsztaty zajęciowe- rękodzielnicze	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	22.06.2026r.	13:00 – 15:30		prowadzący: instruktor
136.	Zajęcia ogólnousprawniające	Zbiórka- Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Bielicach,. ul. Bałtycka 47 Stare Bielice	22.06.2026r	17:00 – 19:00		prowadzący: instruktor
137.	Konsultacje profilaktyczno-zdrowotne- spotkanie z dietetykiem	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	23.06.2026r	10:00 – 12:00		prowadzący: instruktor
138.	Wyjazd do Białogardu	BOSiR Białogard	24.06.2026r.	10.00-13.00		prowadzący: animator
139.	Zajęcia ogólnousprawniające	Zbiórka- Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Bielicach,. ul. Bałtycka 47 Stare Bielice	24.06.2026r	17:00 – 19:00		prowadzący: instruktor
140.	Integracyjny Dzień Sportu w Świeminie	Teren rekreacyjny przy Szkole Podstawowej w Świeminie	25.06.2026r	12.00-14.00		prowadzący: animator
141.	Warsztaty zajęciowe- rękodzielnicze	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	26.06.2026r	12:00 – 15:00		prowadzący: instruktor
142.	Konsultacje profilaktyczno-zdrowotne- spotkanie z dietetykiem	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	29.06.2026r	10:00 – 12:00		prowadzący: instruktor
143.	Zajęcia ogólnousprawniające	Zbiórka- Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Bielicach,. ul. Bałtycka 47 Stare Bielice	29.06.2026r	17:00 – 19:00		prowadzący: instruktor
144.	Wolontariat Seniorów na rzecz dzieci	Dwuzmianowe Przedszkole Publiczne Happy Days	30.06.2026r	9:00 – 11:00		prowadzący:



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	przedszkolnych- zajęcia międzypokoleniowe	ul. Bałtycka 83 Stare Bielice				animator
145.	Czerwcowe Urodziny Seniora	Siedziba Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w Starych Bielicach, ul. Kościelna 3, sala zajęć	30.06.2026r	11:00 – 13:00		prowadzący: animator
146	Zajęcia dla seniorów (joga)	ul.Sądowa 9 78-600 Wałcz (sala gimnastyczna)	03.06.2025	10:00- 11:00,17:00- 18:00,18:00- 19:00		
			04.06.2025	09:00- 10:00		
			10.06.2025	10:00- 11:00,17:00- 18:00,18:00- 19:00		
			11.06..2025	09:00- 10:00		
			18.06..2025	09:00- 10:00		
			24.06.2025	10:00- 11:00,17:00- 18:00,18:00- 19:00		
			25.06.2025	09:00- 10:00		
147	Warsztaty integracyjno- wolontarystyczne	ul.Sądowa 9 78-600 Wałcz (sala CAIWS)	09.06..2025	10:30-12:00		Warsztaty realizowane w zależności od potrzeb grupy (kreatywne, plastyczne, hand – m ade)
			11.06..2025	10:30-12:00		
			16.06..2025	10:30-12:00		
			18.06.2025	10:30-12:00		
			23.06.2025	10:30-12:00		
			25.06.2025	10:30-12:00		
			30.06.2025	10:30-12:00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



148	Zajęcia plastyczno-artystyczne	ul.Sądowa 9 78-600 Wałcz (sala CAIWS)	02.06.2025	16:00 18:00		
			09.06.2025	16:00 18:00		
			16.06.2025	16:00 18:00		
			23.06.2025	16:00 18:00		
149	Zajęcia nordic- walking	Teren otwarty (plac przy MOSIR Wałcz ul. Chłodna 12)	02.06..2025	16:00 18:00		
			04.06.2025	10:00 – 11:00		
			09.06.2025	10:00 – 11:00		
			11.06..2025	10:00 – 11:00		
			16.06..2025	10:00 – 11:00		
			18.06.2025	10:00 – 11:00		
			23.06..2025	10:00 – 11:00		
			25.06..2025	10:00 – 11:00		
			30.06.2025	10:00 – 11:00		
150	Zajęcia ogólnousprawniające	ul.Sądowa 9 78-600 Wałcz (sala CAIWS)	03.06.2025	12:30 – 13:30		
			10.06..2025	12:30 – 13:30		
			17.06..2025	12:30 – 13:30		
			24.06.2025	12:30 – 13:30		
151	Zajęcia ogólnousprawniające (krzesła)	MOSIR Wałcz ul. Chłodna 12	04.06.2025	09:00-10:00		
			11.06..2025	09:00-10:00		
			18.06.2025	09:00-10:00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



			25.06.2025	09:00-10:00		
152.	Spotkania integracyjne w grupie „Kawka dla Seniora”	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	poniedziałek	22.06.2026r. 29.06.2026r.	10.00 - 12.00	
153	Zajęcia języka angielskiego	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	wtorek	23.06.2026r. 30.06.2026r.	10.00 – 11.30	
154	Warsztaty rękodzielnicze	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	środa	24.06.2026r.	10.00 – 12.00	
155	Warsztaty rękodzielnicze	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	czwartek	11.06.2026r.	14.00 – 16.00	
156	Spotkania integracyjne w grupie „Kawka dla Seniora”	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	czwartek	25.06.2026r.	10.00 – 12.00	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



157	Gimnastyka	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	czwartek	11.06.2026r. 18.06.2026r.	12.00 – 13.30		
158	Zajęcia rękodzielnicze	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	poniedziałek	01.06.2026r. 08.06.2026r. 15.06.2026r. 22.06.2026r. 29.06.2026r.	15.00- 18.00		
159	Zajęcia plastyczne	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	wtorek	02.06.2026r. 09.06.2026r. 16.06.2026r. 23.06.2026r. 30.06.2026r.	15.00- 17.00		
160	Muzykoterapia	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	Wtorek	02.06.2026r. 09.06.2026r. 16.06.2026r.	17.00 – 19.00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



				23.06.2026r.			
				30.06.2026r.			
161.	Zajęcia rękodzielnicze	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	Środa	03.06.2026r.	15.00 – 18.00		
				10.06.2026r.			
				17.06.2026r.			
				24.06.2026r.			
162.	Warsztaty zajęciowe (kulinarne)	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	Środa	17.06.2026r.	16.00- 18.00		
				24.06.2026r.			
163.	Gry planszowe i stolikowe	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	czwartek	11.06.2026r.	15.00- 18.00		
				18.06.2026r.			
				25.06.2026r.			
164.	Usługi psychologiczne	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno	czwartek	11.06.2026r.	15.30 – 19.50		
				25.06.2026r.			



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Pomorce
Zachodnie

165	Zajęcia relaksacyjne	Choszczeński Dom Kultury Sala nr 6 Ul.. Boh. Warszawy 17 73-200 Choszczno		piątek	12.06.2026r.	15.00- 18.00		
					19.06.2026r.			
					26.06.2026r.			
166	KAWKA DLA SENIORA	Osina, Świetlica gminna	6/1/2026	09:00-10:00		Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracja uczestników, omówienie spraw bieżących.	
167	ZIOŁOWE SPA DLA SENIORA			10:00-12:30			Warsztaty aktywizującychRelaksacyj ne poprowadzi animator. Wspólnie spędzony czas redukuje stres, sprzyja rozmowom i buduje poczucie bliskości w grupie. To idealne spotkanie dla każdego, kto chce połączyć dbałość o zdrowie z treningiem sprawności i miłym relaksem!	
168	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			12:30-13:30			Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.	
169	TRENING PAMIĘCI KRÓTKOTRWAŁEJ	Osina, Świetlica gminna	6/3/2026	15:30-18:00		Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia poprowadzi psycholog - zagadki logiczne i ćwiczenia na koncentrację.	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



170	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE	Osina, Świetlica gminna	6/8/2026	12:30-13:30	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
171	KAWKA DLA SENIORA	Osina, Świetlica gminna	6/11/2026	12:30-13:30	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracja uczestników, omówienie spraw bieżących.
172	GIMNASTYKA PAMIĘCI			13:30-15:00		Zajęcia poprowadzi animotor - gry pamięciowe, kalambury, zagadki logiczne
173	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			15:00-16:00		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
174	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE	Osina, Świetlica gminna	6/15/2026	12:30-13:30	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
175	SZTUKA SŁUCHANIA I ROZMOWY	Osina, Świetlica gminna	6/17/2026	15:30-18:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia poprowadzi psycholog - warsztat komunikacji empatycznej.
176	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE	Osina, Świetlica gminna	6/18/2026	15:00-16:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
177	WYKŁAD - „Lekkie nogi” oraz „Równowaga to bezpieczeństwo”	Osina, Świetlica gminna	6/19/2026	09:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu - zakres wykładu: fizjoterapeutyczne metody na walkę z



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



						obręczkami, żylakami i problemami z krążeniem, proste ćwiczenia zapobiegające upadkom i jak bezpiecznie upadać, gdy stracimy balans.
178	"KETO - KAWIARENKA DLA SENIORA" - zajęcia kulinarne	Osina, Świetlica gminna	6/22/2026	09:00-12:30	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia poprowadzi animator - pieczemy ciasteczka. Dieta ketogeniczna i ograniczanie cukru wspierają stabilizację poziomu glukozy we krwi, chronią przed skokami energii, a samo przygotowanie ciastek to znakomity trening manualny (odmierzanie, gniecie, formowanie kształtów).
179	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			12:30-13:30		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
180	"DREWNO I RUCH" ZAJĘCIA STOLARSKIE	Osina, Świetlica gminna	6/25/2026	09:00-12:30	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia poprowadzi animator : Seniorzy wykonają samodzielnie przyrząd do ćwiczeń. Senior nie dostaje gotowego produktu, ale tworzy go sam od podstaw. Fakt, że "zwykły kij od miotły" stał się gładkim



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Pomorce
Zachodnie

						przysięgą sportową, ogromnie podnosi samoocenę. Wykonane kijki zostaną wykorzystane do ćwiczeń usprawniających.
181	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJĄCE			12:30-13:30		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
182	KAWKA DLA SENIORA			09:00-10:00		Integracja uczestników, omówienie spraw bieżących - ostatnie zajęcia w tym miesiącu z cyklu "Kawka dla Seniora" będą poświęcone wspólnym obchodom urodzin wszystkich osób urodzonych w miesiącu czerwcu.
183	"WESOŁY MARSZ Z KIJKAMI" - (Nordic Walking)	Osina, Świetlica gminna	6/29/2026	10:00-12:30	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia poprowadzi animator : pełen uśmiechu i energii spacer na świeżym powietrzu, dedykowany wszystkim seniorom, którzy chcą zadbać o swoją kondycję w radosnej atmosferze. Nie liczy się prędkość, ale wspólny krok, dobra zabawa i czerpanie energii z natury.



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



184.	Wyjazd do teatru muzycznego Adria w Koszalinie	Teatr muzyczny Adria ul. Grunwaldzka 8 75-241 Koszalin	6 czerwca 2026 r.	16:30 – 22:00		Zajęcia prowadzone przez animatora
185.	Zajęcia taneczne	CAiWS ul. Kolejowa 2 78-450 Grzmiąca	8 czerwca 2026 r.	15:00 – 16:00		Zajęcia prowadzone przez instruktora
186.	Wyjazd edukacyjny do Centrum Edukacji Ekologicznej i Rewitalizacji Jezior w Szczecinku oraz zwiedzanie miejscowego parku	Centrum Edukacji Ekologicznej i Rewitalizacji Jezior w Szczecinku ul. Mickiewicza 2 78-450 Grzmiąca	9 czerwca 2026 r.	9:15 – 14:00		Zajęcia prowadzone przez animatora
187.	Kawka u Seniora Kółko miłośników gier planszowych	CAiWS ul. Kolejowa 2 78-450 Grzmiąca	11 czerwca 2026 r.	10:30 – 12:30 12:30 – 14:30		Zajęcia prowadzone przez animatora
188.	Zajęcia taneczne	CAiWS ul. Kolejowa 2 78-450 Grzmiąca	12 czerwca 2026 r.	15:00 – 16:00		Zajęcia prowadzone przez instruktora
189. 190.	Wyjazd studyjny do Wrocławia z kadrą i uczestnikami CAiWS	Wrocław	15 czerwca 2026 r.	9:45 -20:15		Zajęcia prowadzone przez animatora
191.	Wyjazd studyjny do Wrocławia z kadrą i uczestnikami CAiWS	Wrocław	16 czerwca 2026 r.	9:15 -20:00		Zajęcia prowadzone przez animatora



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



192.	Wyjazd studyjny do Wrocławia z kadrą i uczestnikami CAiWS	Wrocław	17 czerwca 2026 r.	9:30 – 17:00		Zajęcia prowadzone przez instruktora
193.	Wyjazd studyjny do Wrocławia z kadrą i uczestnikami CAiWS	Wrocław	18 czerwca 2026 r.			Zajęcia prowadzone przez animatora
194.	Zajęcia taneczne	CAiWS ul. Kolejowa 2 78-450 Grzmiąca	19 czerwca 2026 r.	15:00 – 16:00		Zajęcia prowadzone przez instruktora
195.	Noc Kupały	Jezioro Baczyno m. Równe 78-450 Grzmiąca	20 czerwca 2026 r.	16:00 – 22:00		Zajęcia prowadzone przez animatora
196.	Zajęcia manualne – malowanie po numerach Spacer z nordic wal king	CAiWS ul. Kolejowa 2 78-450 Grzmiąca	23 czerwca 2026 r.	10:30 – 12:30 12:30 – 14:30		Zajęcia prowadzone przez specjalistę
197.	Kawka u Seniora Zajęcia kulinarne	CAiWS ul. Kolejowa 2 78-450 Grzmiąca	24 czerwca 2026 r.	10:30 – 12:30 12:30 – 14:30		Zajęcia prowadzone przez animatora
198.	Warsztaty z psychologiem	CAiWS ul. Kolejowa 2 78-450 Grzmiąca	25 czerwca 2026 r.	9:00 -14:00		Zajęcia prowadzone przez animatora
199.	Zajęcia taneczne	CAiWS ul. Kolejowa 2 78-450 Grzmiąca	26 czerwca 2026 r.	15:00 – 16:00		Zajęcia prowadzone przez instruktora
200.	Zajęcia manualne – malowanie po numerach Zajęcia relaksacyjne z muzyką	CAiWS ul. Kolejowa 2 78-450 Grzmiąca	29 czerwca 2026 r.	10:30 – 12:30 12:30 – 14:30		Zajęcia prowadzone przez animatora



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



201.	SREBRNA GRUPA - Joga dla seniora	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	01.06.2026 r.	11:00- 12:00	Seniorzy 60+, OzN	
202.	SREBRNA GRUPA - Kawa dla seniora	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	01.06.2026 r.	12:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN	
203.	WĘZŁY, KTÓRE ŁĄCZĄ Sztuka makramy	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	01.06.2026 r.	13:00- 15:00	Seniorzy 60+, OzN	
204.	Kawiarenka senioralna	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	02.06.2026 r.	11:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN	
205.	HARMONIA W KAŻDYM WIEKU Joga dla seniora	Sala gimnastyczna Liceum Ogólnokształcące w Resku M. Buczka 15, 72-315 Resko	02.06.2026 r.	12:00- 13:00 13:00- 14:00	Seniorzy 60+, OzN	
206.	Zajęcia taneczne z elementami zumbi	Centrum Kultury- Sala widowiskowa Ul. Wojska Polskiego 16 72-315 Resko	03.06.2026 r.	10:15- 11:15	Seniorzy 60+, OzN	
207.	Zajęcia kulinarne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	03.06.2026 r.	17:00- 19:00	Seniorzy 60+, OzN	
208.	Zajęcia z nauki języka angielskiego	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	05.06.2026 r.	10:00- 11:00	Seniorzy 60+, OzN	
209.	SREBRNA GRUPA - Spotkanie z Sanepidem	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów	08.06.2026 r.	11:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



		Monte Cassino 9, 72-315 Resko				
210.	WĘZŁY, KTÓRE ŁĄCZĄ Sztuka makramy	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	08.06.2026 r.	13:00- 15:00	Seniorzy 60+, OzN	
211.	Zajęcia taneczne z elementami zumbi	Centrum Kultury- Sala widowiskowa Ul. Wojska Polskiego 16 72-315 Resko	09.06.2026 r.	10:15- 11:15	Seniorzy 60+, OzN	
212.	Kawiarenka senioralna	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	09.06.2026 r.	17:00- 19:00	Seniorzy 60+, OzN	
213.	HARMONIA W KAŻDYM WIEKU Joga dla seniora	Sala gimnastyczna Liceum Ogólnokształcące w Resku M. Buczka 15, 72-315 Resko	09.06.2026 r..	12:00- 13:00 13:00- 14:00	Seniorzy 60+, OzN	
214.	Zajęcia taneczne z elementami zumbi	Centrum Kultury- Sala widowiskowa Ul. Wojska Polskiego 16 72-315 Resko	10.06.2026 r.	10:15- 11:15	Seniorzy 60+, OzN	
15.	Zajęcia kulinarne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	10.06.2026 r.	17:00- 19:00	Seniorzy 60+, OzN	
216.	SREBRNY WOŁONTARIAT – kawa dla seniora	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	11.06.2026 r.	11:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN	
217.	MAGIA W TWOICH RĘKACH Zajęcia manualne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	11.06.2026 r.	13.00-15.00	Seniorzy 60+, OzN	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



218.	JEDZ ŚWIADOMIE- ŻYJ ZDROWIEJ Zajęcia z dietetykiem	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	11.06.2026 r	15:00-18:00	Seniorzy 60+, OzN	
219.	Zajęcia z nauki języka angielskiego	Centrum Usług Społecznych w Resku ul.Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	12.06.2026 r.	10:00- 11:00	Seniorzy 60+, OzN	
220.	SREBRNA GRUPA - zajęcia manualne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	12.06.2026 r..	11:00- 13:00	Seniorzy 60 +, OzN	
221.	SREBRNA GRUPA - Spotkanie z prawnikiem	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	15.06.2026 r.	11:00- 12:30	Seniorzy 60+, OzN	
222.	TWOJE PRAWA, NASZA TROSKA Konsultacje z prawnikiem	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	15.06.2026 r.	12.30-14.00	Seniorzy 60+, OzN	
223.	WĘZŁY,KTÓRE ŁĄCZĄ Sztuka makramy	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	15.06.2026 r.	13.00-15.00	Seniorzy 60+, OzN	
224.	Kawiarenka senioralna	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	16.06.2026 r.	11:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN	
225.	HARMONIA W KAŻDYM WIEKU Joga dla seniora	Sala gimnastyczna Liceum Ogólnokształcące w Resku M. Buczka 15, 72-315 Resko	16.06.2026 r	12:00- 13:00 13:00- 14:00	Seniorzy 60+, OzN	
226.	Zajęcia cukiernicze- wolontariusze	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów	16.06.2026 r	13:00-15:00	Seniorzy 60+, OzN	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



		Monte Cassino 9, 72-315 Resko				
227.	Zajęcia kulinarne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	16.06.2026 r.	17:00- 19:00	Seniorzy 60+, OzN	
228.	Zajęcia taneczne z elementami zumbi	Centrum Kultury- Sala widowiskowa Ul. Wojska Polskiego 16 72-315 Resko	17.06.2026 r.	10:15- 11:15	Seniorzy 60+, OzN	
229.	Zajęcia kulinarne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	17.06.2026 r.	17:00- 19:00	Seniorzy 60+, OzN	
230.	SREBRNY WOLONTARIAT – spotkanie z ZUS	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	18.06.2026 r.	11:00-13:00	Seniorzy 60+, OzN	
231.	MAGIA W TWOICH RĘKACH Zajęcia manualne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. 33.Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	18.06.2026 r.	13.00-15.00	Seniorzy 60+, OzN	
232.	Zajęcia z nauki języka angielskiego	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	19.06.2026 r.	10:00- 11:00	Seniorzy 60+, OzN	
233.	SREBRNA GRUPA - zajęcia manualne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	19.06.2026 r.	11:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN	
234.	SREBRNA GRUPA - Zajęcia sensoryczne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	22.06.2026 r.	11:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



235.	WĘZŁY, KTÓRE ŁĄCZĄ Sztuka makramy	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	22.06.2026 r.	13.00-15.00	Seniorzy 60+, OzN			
236.	Kawiarenka senioralna	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9 , 72-315 Resko	23.06.2026 r.	11:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN			
237.	HARMONIA W KAŻDYM WIEKU Joga dla seniora	Sala gimnastyczna Liceum Ogólnokształcące w Resku M. Buczka 15, 72-315 Resko	23.06.2026 r.	12:00- 13:00 13:00- 14:00	Seniorzy 60+, OzN			
238.	Zajęcia taneczne z elementami zumbi	Centrum Kultury- Sala widowiskowa Ul. Wojska Polskiego 16 72-315 Resko	24.06.2026 r.	10:15- 11:15	Seniorzy 60+, OzN			
239.	HARMONIA W KAŻDYM WIEKU Joga dla seniora	Sala gimnastyczna Liceum Ogólnokształcące w Resku M. Buczka 15, 72-315 Resko	24.06.2026 r.	14:00- 15:00 15:00- 16:00	Seniorzy 60+, OzN			
240.	Zajęcia kulinarne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9 , 72-315 Resko	24.06.2026 r.	17:00- 19:00	Seniorzy 60+, OzN			
241.	SREBRNY WOŁONTARIAT – kawa dla seniora	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	25.06.2026 r.	11:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN			
242.	MAGIA W TWOICH RĘKACH Zajęcia manualne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	25.06.2026 r.	13.00-15.00	Seniorzy 60+, OzN			



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



243.	Zajęcia z nauki języka angielskiego	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	26.06.2026 r.	10:00- 11:00	Seniorzy 60+, OzN			
244.	SREBRNA GRUPA - zajęcia manualne	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	26.06.2026 r.	11:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN			
245.	SREBRNA GRUPA - Kawa dla seniora	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	29.06.2026 r.	11:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN			
246.	WĘZŁY, KTÓRE ŁĄCZĄ Sztuka makramy	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	29.06.2026 r.	13.00-15.00	Seniorzy 60+, OzN			
247.	Kawiarenka senioralna	Centrum Usług Społecznych w Resku ul. Bohaterów Monte Cassino 9, 72-315 Resko	30.06.2026 r.	11:00- 13:00	Seniorzy 60+, OzN			
248.	HARMONIA W KAŻDYM WIEKU Joga dla seniora	Sala gimnastyczna Liceum Ogólnokształcące w Resku M. Buczka 15, 72-315 Resko	30.06.2026 r.	12:00- 13:00 13:00- 14:00	Seniorzy 60+, OzN			